

Dossier informativo Popular y Paraduatlón

Horarios Popular y Paraduatlón

7:00	Entrega de dorsales
8:00	Apertura Boxes Popular y Paraduatlón
8:45	Cierre boxes Popular y Paraduatlón
8:55	Cámara de llamada
9:00	Salida Popular y Paraduatlón

Plano General
Popular y Paradaatlón

Recogida dorsales
7:00 a 8:00

Salida
9:00

Boxes
8:00 a 8:45
Imprescindible DNI

META Salida

Transición - Bicis

Paella
12:00

Entrada
Calle Avenida de Arqueros, 2.
Madrid

Circuitos Popular: Cadetes en adelante.

Circuito Popular Sprint

PRIMER SEGMENTO - CARRERA
1 vuelta a la pista de atletismo
3 vueltas zona arbolada
Total 4 km 780 m

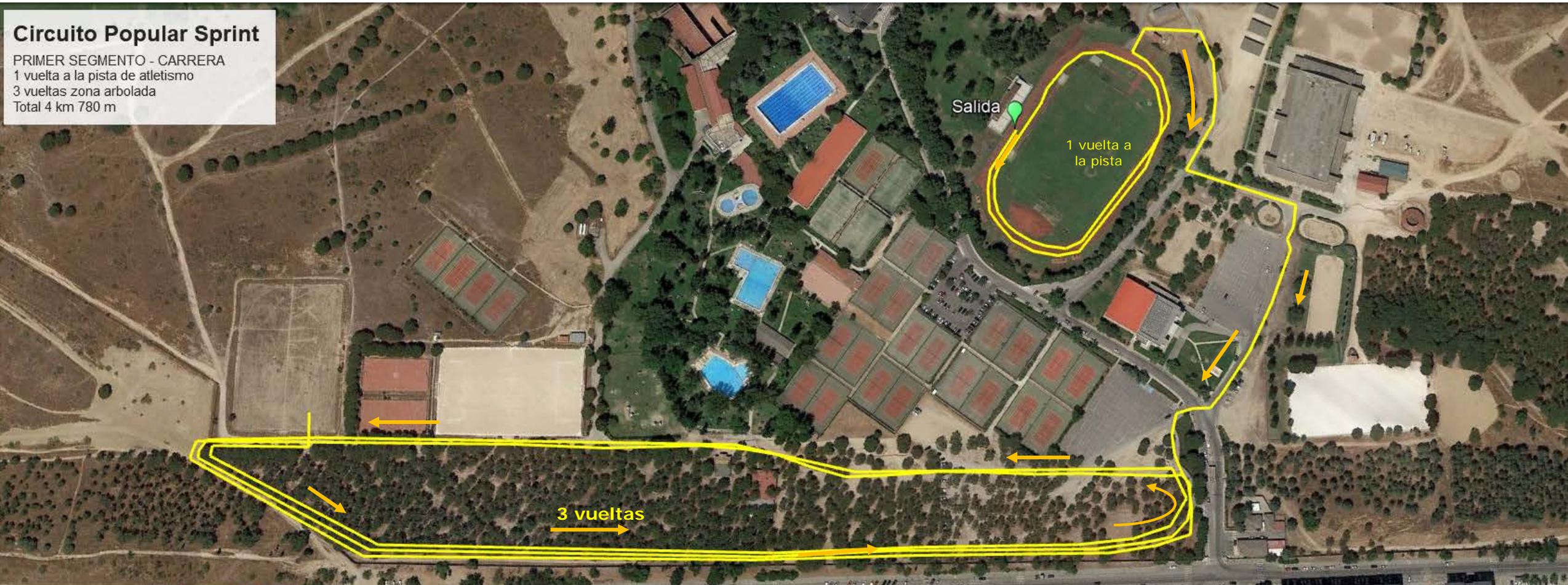


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 694, 697, 700 m

Total de intervalo: Distancia: 4.78 km Incremento/pérdida de elevación: 46.4 m, -47.9 m Pendiente máxima: 5.2%, -9.3% Pendiente media: 1.6%, -1.7%



→ Entrada a transición
→ Salida con bici de transición

ÁREA DE TRANSICIÓN

Circuito Popular Sprint

SEGUNDO SEGMENTO - BICI
3 vueltas (6,5 km)
Total 19 km 500 m.

Pista ancha con poco desnivel.



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 671, 691, 710 m
Total de intervalo: Distancia: 6.49 km Incremento/pérdida de elevación: 95.5 m, -95.3 m Pendiente máxima: 13.2%, -13.0% Pendiente media: 2.4%, -2.9%



Circuito Popular Sprint

TERCER SEGMENTO - CARRERA
1 vuelta + 1 vuelta a la pista de atletismo.

Total 2 km 120 m.



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 694, 697, 700 m

Total de intervalo: Distancia: 2.12 km Incremento/pérdida de elevación: 22.2 m, -21.9 m Pendiente máxima: 8.7%, -6.4% Pendiente media: 1.9%, -1.8%



Google Earth

8



Circuitos Paraduatlón

Circuito Paradauación

PRIMER SEGEMENTO - CARRERA
1 vuelta a la pista de atletismo
Total 1 km 820 m.



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 694, 697, 700 m
Total de intervalo: Distancia: 1,82 km Incremento/pérdida de elevación: 17,4 m, -18,8 m Pendiente máxima: 14,1%, -8,1% Pendiente media: 2,0%, -1,7%



→ Entrada a transición
→ Salida con bici de transición

ÁREA DE TRANSICIÓN

Circuito Paraduatlón

SEGUNDO SEGMENTO - BICI
1 vuelta
Total 6 km 500 m

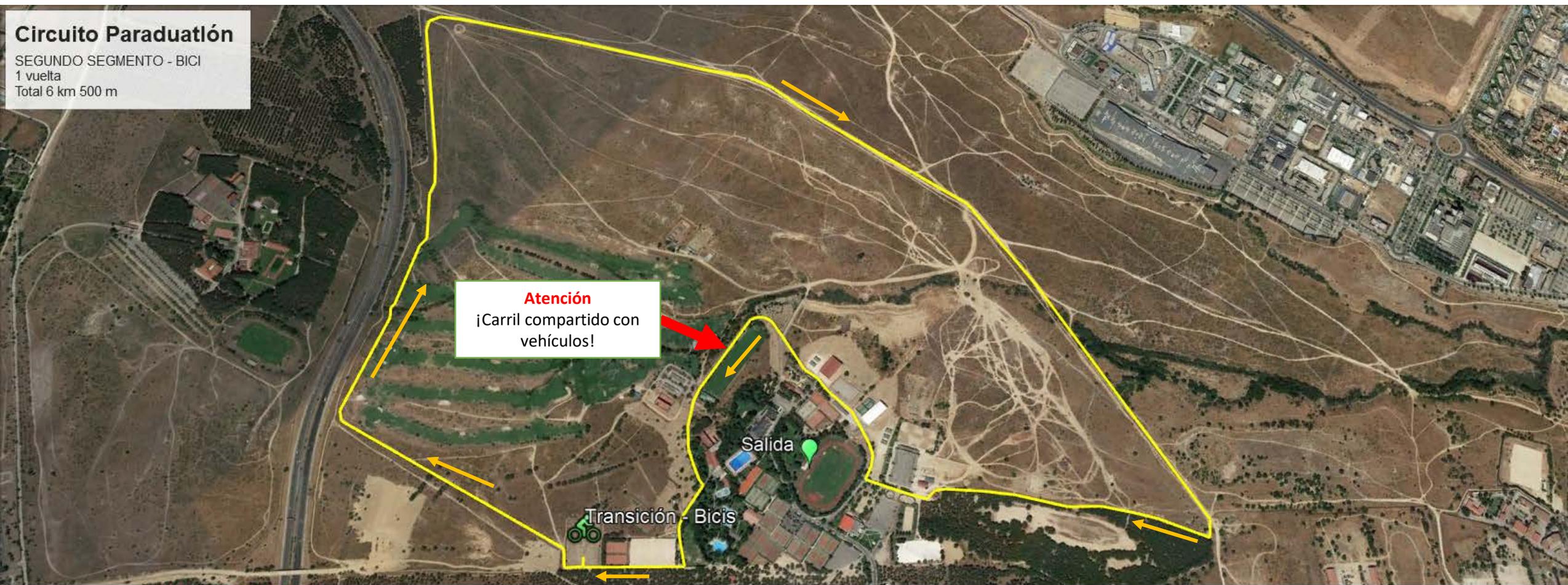


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 671, 691, 710 m

Total de intervalo: Distancia: 6.49 km Incremento/pérdida de elevación: 95.5 m, -95.3 m Pendiente máxima: 13.2%, -13.0% Pendiente media: 2.4%, -2.9%



Plano General



Dossier informativo

Escolar: Infantil, alevín, benjamín y prebenjamín.

Horarios Escolar

7:00	Entrega de dorsales
8:00	Apertura Boxes
10:30	Cierre boxes Escolar
10:40	Cámara de llamada
10:45	Salida Infantil
11:30	Salida Alevín, benjamín y prebenjamín (estimada)
12:00	Paella

Plano General
Escolar

Boxes
8:00 a 10:30
Imprescindible DNI

Transición - Bicis

Salida
10:45

Recogida dorsales
7:00 a 10:00

META Salida

Paella
12:00

Entrada
Calle Avenida de Arqueros, 2.
Madrid



th

Circuitos Infantil

Circuito Infantil

PRIMER SEGMENTO - CARRERA

1 vuelta

Total 2 km 560 m.

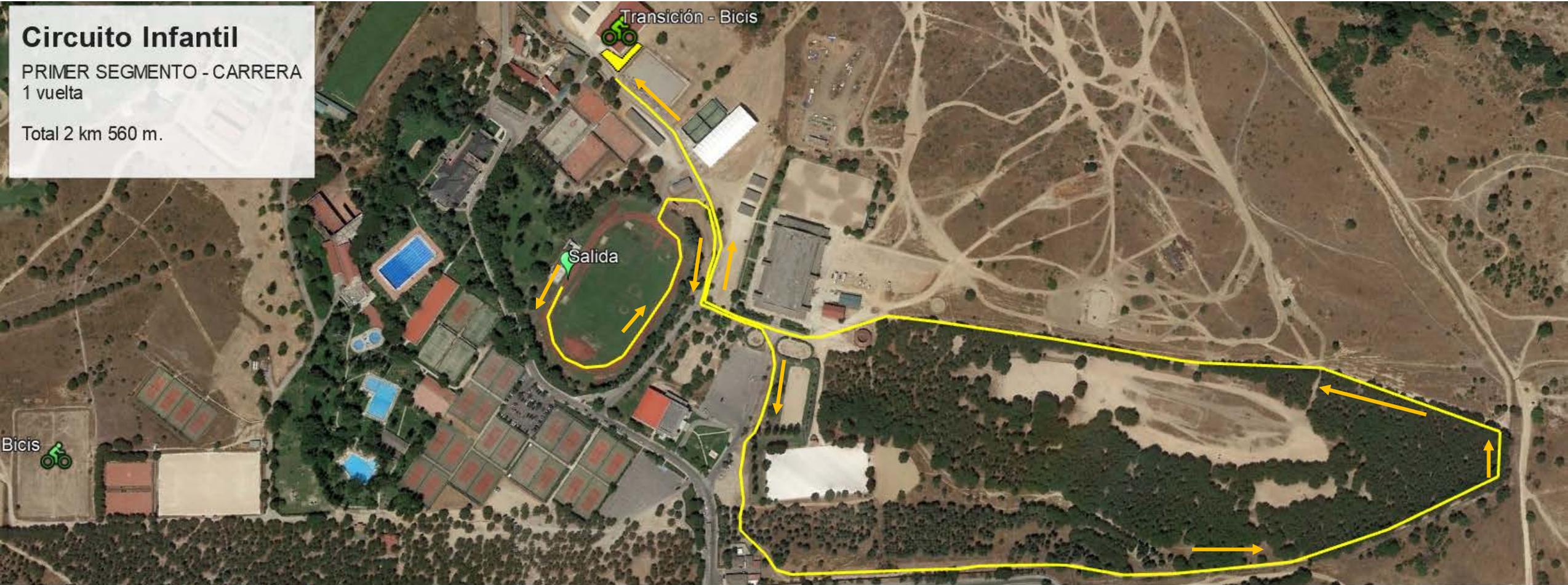


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 679, 691, 699 m

Total de intervalo: Distancia: 2.56 km Incremento/pérdida de elevación: 26.4 m, -29.7 m Pendiente máxima: 7.1%, -5.9% Pendiente media: 1.9%, -2.4%



Transición Escolar Infantil

Entrada a transición
Salida con bici de transición



Circuito Infantil

SEGUNDO SEGMENTO - BICI
1 vuelta

Total 6 km 470 m.

Atención
¡Carril compartido con
vehículos!

Transición - Bicis

Salida

Gráfico: min., media, máx. Elevación: 671, 691, 709 m
Total de intervalo: Distancia: 6.47 km Incremento/pérdida de elevación: 95.3 m, -95.3 m
Pendiente máxima: 12.3%, -13.0% Pendiente media: 2.4%, -2.9%



Circuito Infantil

TERCER SEGMENTO - CARRERA
1 vuelta + 1 vuelta a la pista

Total 1 km 100 m.



Gráfico: mín., media, máx. Elevación: 683, 695, 699 m
Total de intervalo: Distancia: 1,06 km Incremento/pérdida de elevación: 21,2 m, -17,4 m Pendiente máxima: 15,3%, -15,4% Pendiente media: 3,8%, -3,3%



Circuitos Alevín

Circuito Alevín

PRIMER SEGMENTO - CARRERA
1 vuelta a la pista

Total 868 m.



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 695, 696, 699 m
Total de intervalo: Distancia: 868 m Incremento/pérdida de elevación: 5.52 m, -8.78 m Pendiente máxima: 5.6%, -3.4% Pendiente media: 1.4%, -1.5%



Transición Escolar
Alevín

➡ Entrada a transición
➡ Salida con bici de transición

Transición - Bicis



Circuito Alevín

SEGUNDO SEGMENTO - BICI
2 vueltas (2,36km)

Total 4 km 720 m.

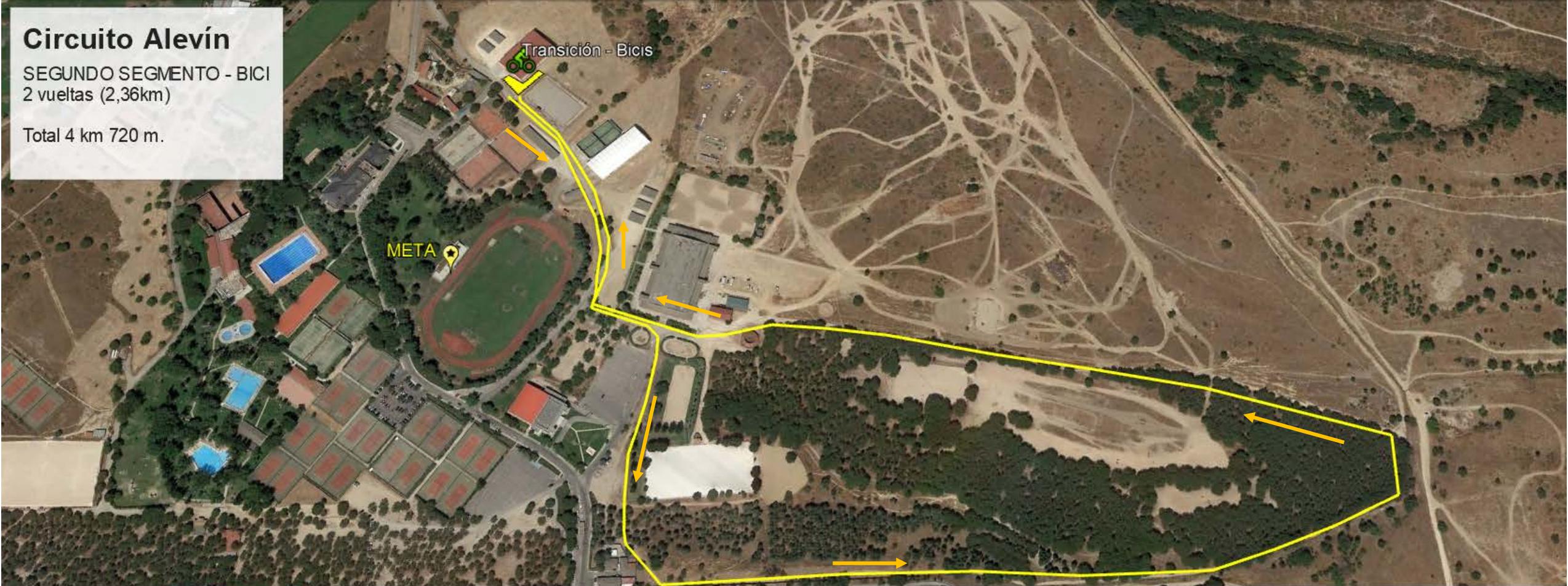
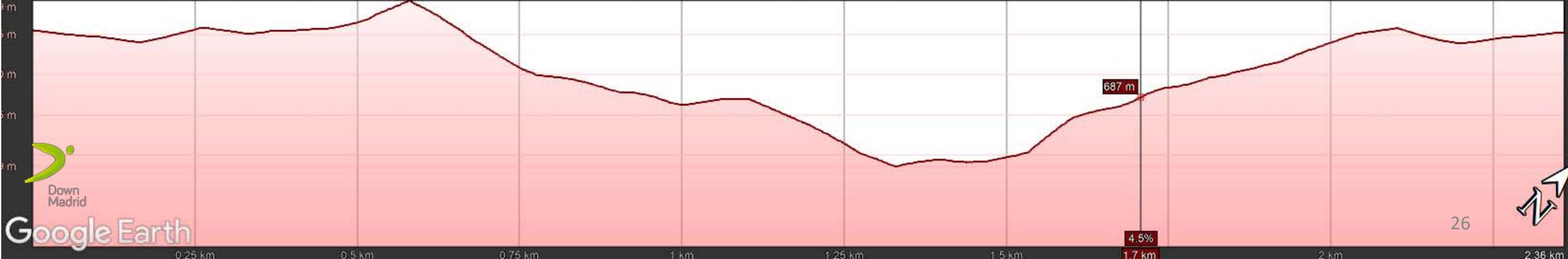


Gráfico: mín., media, máx. Elevación: 679, 690, 699 m
Total de intervalo: Distancia: 2,36 km Incremento/pérdida de elevación: 25,6 m, -25,9 m Pendiente máxima: 6,9%, -6,5% Pendiente media: 1,9%, -2,4%



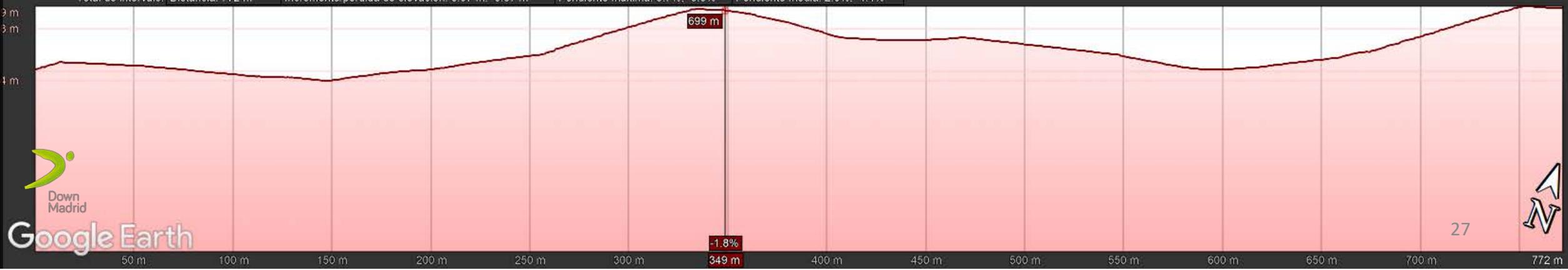
Circuito Alevín

TERCER SEGMENTO - CARRERA
1 vuelta + 1 vuelta a la pista (400 m)

Total 800 m.

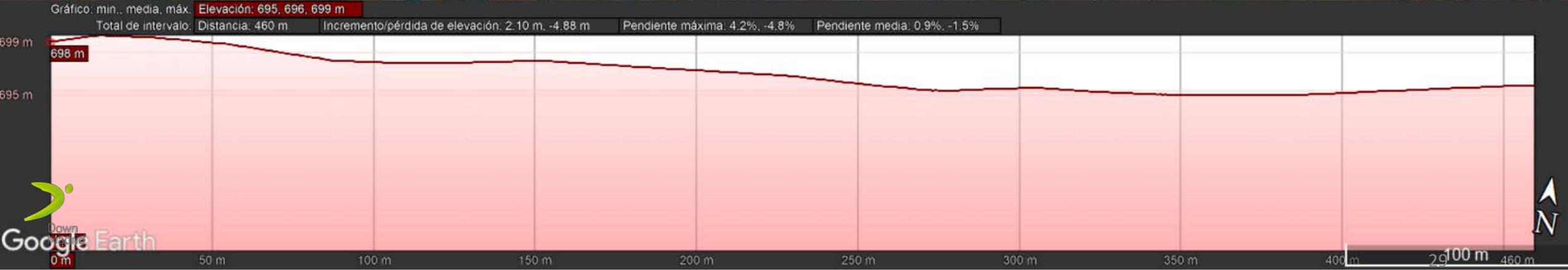


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 694, 696, 699 m
Total de intervalo: Distancia: 772 m Incremento/pérdida de elevación: 8.97 m, -5.37 m Pendiente máxima: 5.7%, -3.8% Pendiente media: 2.0%, -1.4%



Circuitos Benjamín y prebenjamín

Circuito Benjamín y prebenjamín
PRIMER SEGMENTO - CARRERA
1 Vuelta a la pista
Total: 460 m



Transición Escolar
Benjamín y prebenjamín

➡ Entrada a transición
➡ Salida con bici de transición

Transición - Bicis



Circuito Benjamín y prebenjamín

SEGUNDO SEGMENTO – BICI
1 vuelta

Total 2 km 360 km.

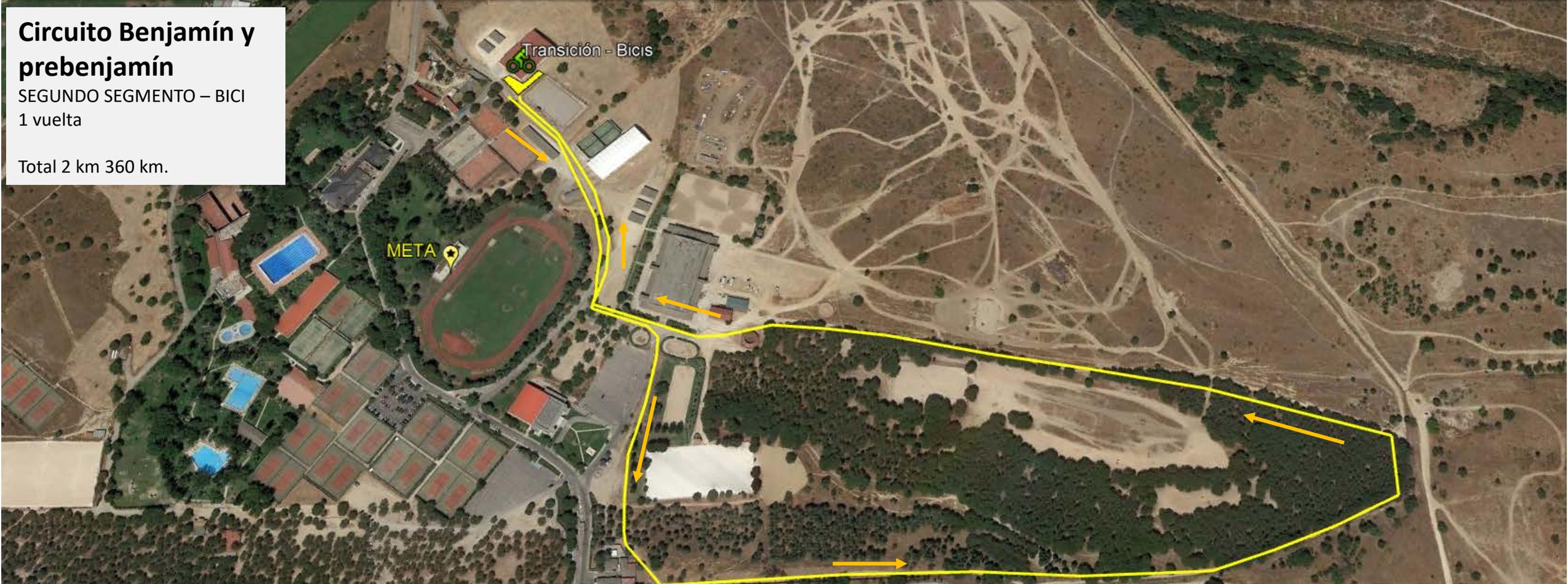


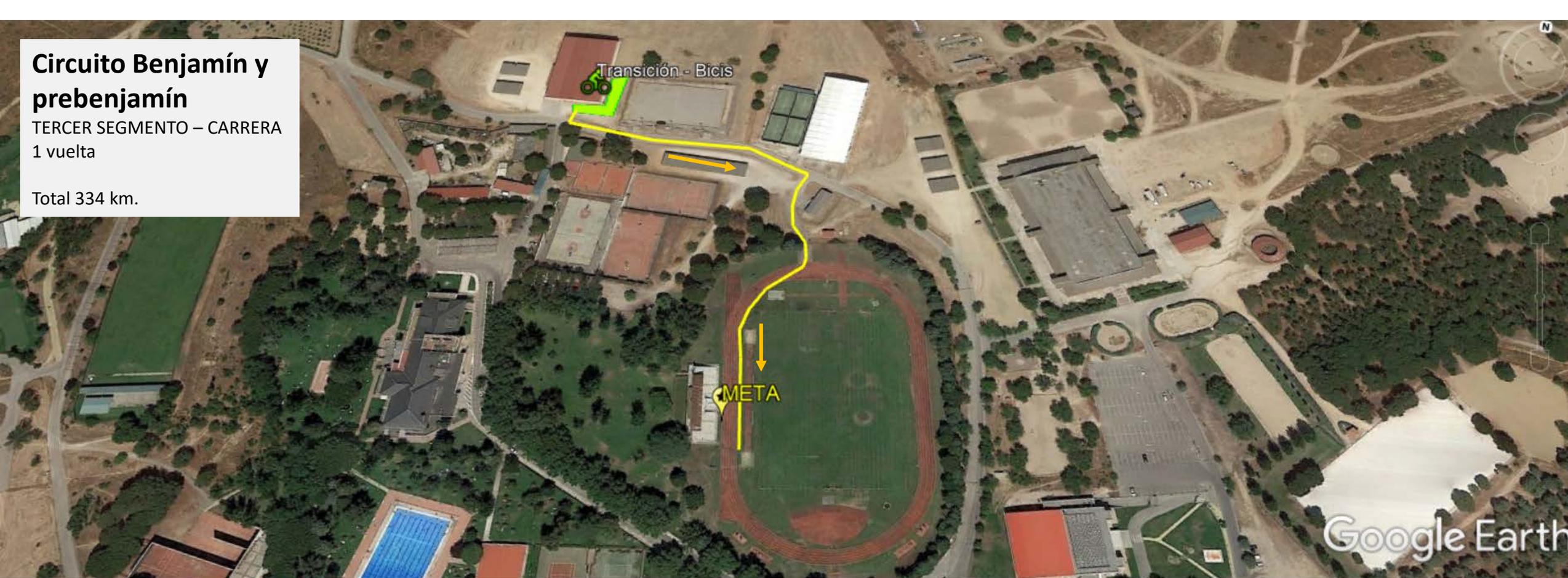
Gráfico: mín., media, máx. Elevación: 679, 690, 699 m
Total de intervalo: Distancia: 2,36 km Incremento/pérdida de elevación: 25,6 m, -25,9 m Pendiente máxima: 6,9%, -6,5% Pendiente media: 1,9%, -2,4%



Circuito Benjamín y prebenjamín

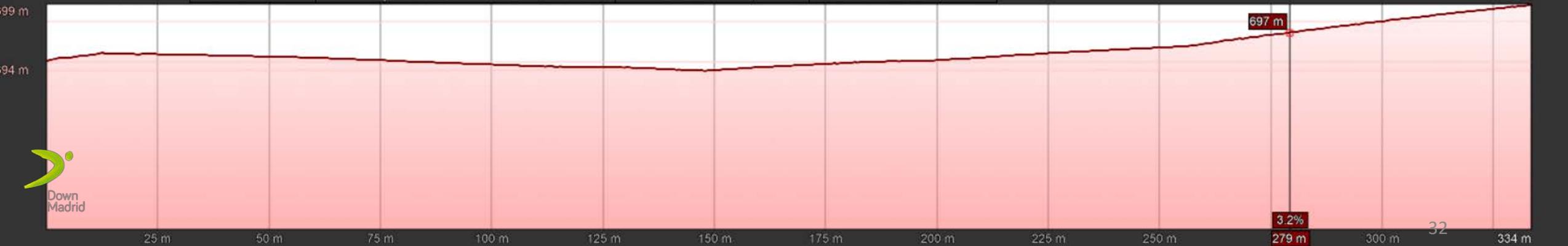
TERCER SEGMENTO – CARRERA
1 vuelta

Total 334 km.



Google Earth

Gráfico: min., media, máx. Elevación: 694, 696, 699 m
Total de intervalo: Distancia: 334 m Incremento/pérdida de elevación: 5.26 m, -1.75 m Pendiente máxima: 6.8%, -3.3% Pendiente media: 2.2%, -1.0%





Down
Madrid