

# ESCUELA DE FAMILIAS

EXCLUSIVO  
COLABORADORES

**Contacto:** María del Mar García Orgaz  
**Teléfono:** 913105364 (Ext. 214)  
**Correo electrónico:** mar.garcia@downmadrid.org

El objetivo de la escuela de familia es apoyar, orientar y capacitar a la familia para fomentar su bienestar y calidad de vida. Consideramos que la actitud positiva y el papel activo de la familia, junto con una relación de colaboración y respeto entre profesionales y familia son los instrumentos más útiles y eficaces para lograrlo.

## GRUPOS DE APOYO

Son espacios dirigidos a padres, madres, hermanos y abuelos para compartir experiencias, sentimientos, escuchar y abordar temas que son motivo de preocupación. Un lugar donde encontrarse con otras familias que entenderán esta situación singular como nadie, un lugar donde compartir y aprender. Donde desarrollar sus propias capacidades de apoyo mutuo a otras personas, el fortalecimiento de los vínculos con el sistema familiar extenso y las relaciones con el resto de la comunidad.

	90 minutos- mensual o bimensual de octubre a junio
	Centro Caídos
	Un profesional por grupo
	Los grupos se irán conformando según el ciclo evolutivo familiar.
	GRATUÍTO

<b>GRUPO DE PADRES DE ADULTOS</b>	
	Mensual - Miércoles tarde de 17:00 a 18:30h
	Padres y madres con hijos adultos.
	Mar García Orgaz

<b>GRUPO DE PADRES DE ADOLESCENTES</b>	
	Mensual - Lunes de 15:00 a 16:30h
	Padres y madres con hijos adolescentes
	Mar García Orgaz

<b>GRUPO DE PADRES DE ESCOLARES</b>	
	Mensual - Lunes de 17:30 a 19:00h
	Padres y madres con hijos mayores de 6 años.
	Mar García Orgaz

<b>GRUPOS DE PADRES DE NIÑOS DE 0 A 6 AÑOS</b>	
	Bimensual – según grupo. Martes o miércoles a partir de las 18:00h
	Padres y madres con hijos hasta los 6 años(agrupliciones según edad)
	Lola Loscos

<b>GRUPO DE ABUELOS DE ESCOLARES Y ADOLESCENTES</b>	
---	--

	Mensual - Martes de 11:00 a 13:00h
	Abuelos de usuarios mayores de 6 años
	Mar García Orgaz

<b>GRUPO DE ABUELOS DE NIÑOS DE 0 A 6 AÑOS</b>	
	Bimensual - Miércoles 11:00 a 13:00h
	Abuelos de niños entre 0 y 6 años.
	Lola Loscos

# Actividades Formativas

## OCTUBRE

	Miércoles 24/10/2018
	De 17:30 a 19:30h
	Centro Caídos
	<b>TALLER "COSAS QUE NOS PREOCUPAN DE LA CRIANZA DE NUESTRO HIJO"</b>
	Ana Berástegui Cátedra de Familia y Discapacidad. Fundación Repsol-Down Madrid
	Familias de niños entre 0 y 8 años
	20 €

## NOVIEMBRE

	Miércoles 7/11/2018
	De 17:30 a 19:30h
	Centro Caídos
	<b>TALLER "SEXUALIDADES QUE IMPORTAN"</b>
	Carlos de la Cruz Asociación Sexualidad y Discapacidad
	Familias con hijos adultos
	GRATUITO (Subvencionado por Plena Inclusión)

	Martes 27/11/2018
	De 17:30 a 19:30h
	Centro Caídos
	<b>CAFÉ CON EXPERTO: "POR UNA BUENA VEJEZ: PROGRAMAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO "</b>
	Jorge González Down Madrid
	Familias con hijos adultos mayores de 35 años
	GRATUITO

## ENERO

	Lunes 21/01/2019
	De 17:30 a 19:30h
	Centro Caídos
	<b>TALLER "TODO LO QUE PUEDES HACER EN CASA PARA FAVORECER EL HABLA Y LENGUAJE"</b>
	Elena López-Rioboó Down Madrid
	Familias de niños entre 0 y 6 años
	20 €

	Martes 29/01/2019
	De 17:30 a 19:30h
	Centro Caídos
	<b>CAFÉ DE FAMILIA: ¿CONOZCO TODAS LAS PRESTACIONES QUE EXISTEN PARA MI HIJO/HERMANO?</b>
	Laura Gonzalez Responsable de Trabajo Social Down Madrid
	Familias de personas adultas
	GRATUITO

## FEBRERO

	Martes 05/02/2019. Día de Internet Seguro
	De 18:00 a 20:00h
	Centro Caídos
	<b>ENCUENTRO DE FAMILIA: "NAVEGANDO CON MI HERMANO POR LA RED"</b>
	Maria Luisa Berdud Coordinadora del Servicio TIC Down Madrid
	Hermanos de usuarios de Down Madrid
	GRATUITO

	Lunes 18/02/2019
	De 17:30 a 19:30h
	Centro Caídos
	<b>CAFÉ DE FAMILIA CON EXPERTO: "LA GRAN DECISIÓN: ELEGIR COLEGIO"</b> Diferencias entre Educación Especial y Educación Inclusiva. Escolarización
	Paula Martinelli/Yolanda García/Marta Albert/María Trevijano Down Madrid
	Familias con hijos en edad escolar
	GRATUITO

	19 Y 26 de febrero y 5, 12 y 19 de marzo
	De 17:30 a 19:00h
	Centro Caídos
	<b>TALLER: ¿CÓMO AYUDAR A MI OTRO HIJO A RELACIONARSE CON SU HERMANO?</b>
	Mar García Orgaz Down Madrid
	Hermanos entre 8 y 12 años (8 plazas)
	60 €. La última sesión con los padres es gratuita

## MARZO

	Miércoles 20/03/2019
	De 17:30 a 19:30h
	Centro Caídos
	<b>TALLER: "¿QUÉ HERRAMIENTAS NECESITA MI HIJO/HERMANO PARA EVITAR EL ACOSO?"</b>
	María Trevijano Down Madrid
	Familias
	20 €

## ABRIL.

	1 y 2 de abril
	De 16:30 a 18:00h
	Centro Caídos
	<b>ENCUENTRO DE HERMANOS DE USUARIOS EN EDAD ESCOLAR</b>
	Mar García Orgaz Down Madrid
	Hermanos de alumnos del C.E.E Carmen Fernández-Miranda
	GRATUITO

PRORROGADO

	Miércoles 3 de abril
	De 17:00 a 20:00h
	Centro Caídos
	<b>TALLER: "ENTRENAMIENTO COGNITIVO"</b>
	Paula Martinelli Down Madrid
	Familias con hijos a partir de 12 años
	30 €

	29 y 30 de abril
	17:30 a 19:30h
	Centro 3Olivos
	<b>ENCUENTRO DE HERMANOS y CUÑADOS DE 3OLIVOS</b>
	Mar García Orgaz Down Madrid
	Hermanos y cuñados de usuarios del Centro de 3Olivos
	GRATUITO

**PRORROGADO**

## MAYO

	21 y 28 de mayo
	17:00 a 19:00h
	Centro Caídos
	<b>TALLER: "MI HIJO Y SUS AMIGOS: ROMPER EL HIELO Y DISFRUTAR EN PANDILLA"</b>
	Rosa González Psicóloga terapeuta de Down Madrid
	Familias de jóvenes y adultos
	40 €

## JUNIO

	Viernes 7 de junio
	Tarde de 15h a 20h
	Centro Caídos
	<b>ENCUENTRO DE FAMILIA: " DE FIESTA CON LOS ABUELOS"</b>
	Organizan los abuelos de Down Madrid, Escuela de Familias, Colegio CFM y CAT
	Abuelos de usuarios de Down Madrid y su familia

	GRATUITO
---	----------

	10,11 y 12 de junio
	Tarde de 18,30h a 20,00h
	Centro Caídos
	<b>ENCUENTRO DE HERMANOS PEQUEÑOS DE LOS USARIOS DE ENTRE 0 Y 6 AÑOS</b>
	Lola Loscos
	Hermanos de niños de entre 0 y 6 años
	GRATUITO