



# ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Llega un momento en la vida en la que nos hacemos mayores, nos guste o no. En Down Madrid sabemos que la vejez también alberga incertidumbres. Por ello te ofrecemos nuestros grupos de estimulación cognitiva para mayores con discapacidad intelectual, en los que trabajamos para prevenir y ralentizar el envejecimiento prematuro a partir de los 30 años.



+ 15 años de experiencia



servicio de envejecimiento activo



También en casa

## Beneficios



La estimulación cognitiva ayuda a ralentizar el declive y previene deterioro cognitivo o la demencia



GNPT Metodología Guttman\*

\*Herramienta informática patentada y certificada con buenos resultados demostrados.

## Sesiones presenciales



60 minutos cada sesión



79 €/mes 1 sesión semana  
158 €/mes 2 sesiones semana



Cueva de Montesinos, 45

## Sesiones a domicilio



45 minutos cada sesión



50 €/mes 2 sesiones semana



En tu casa



Contacto: 91 387 67 90 Ext. 7446  
[jorge.gonzalez@downmadrid.org](mailto:jorge.gonzalez@downmadrid.org)