



DESARROLLO PERSONAL: TERAPIA PSICOLÓGICA

Si necesitas mejorar su **bienestar emocional** y salud mental, le ayudaremos a potenciar sus puntos fuertes y sentirse mejor.

Elena López-Riobóo
elena.lopezrioboo@downmadrid.org
91 310 53 64 (Ext. 7220)



A partir de 6 años



Caídos de la División Azul 15 / 30Ivivos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 h (60 minutos)



Sesiones individuales o por pareja:
174 €/mes sesión semanal / 87 €/mes sesión quincenal

#INTERVENCIONDM



GRUPO DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

En este programa se trabaja con jóvenes y adultos la adquisición de estrategias para afrontar y resolver conflictos que surgen de las relaciones con su entorno próximo, favoreciendo el desarrollo de competencias emocionales y sociales que permitan una mayor autogestión en las relaciones con compañeros, familiares y otras personas en general.

Elena López-Riobóo
elena.lopezrioboo@downmadrid.org
91 310 53 64 (Ext. 7220)



60 min.



Desde 4 a 6 usuarios



Caídos de la División Azul, 15



A partir de 18 años



98 € mes



Martes de 14:00h a 15:00h
Jueves de 13:00h a 14:00h



GRUPO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares.

Tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas.

Elena López-Riobóo
elena.lopezrioboo@downmadrid.org
91 310 53 64 (Ext. 7220)



60 min.



Desde 3 a 6 usuarios



Caídos de la División Azul, 15
3Olivos. Cueva de Montesinos, 45



A partir de 6 años



98 € mes



De 6 a 18 años: Miércoles de 17:30h a 18:30h Sede Caídos
Jueves de 17:30h a 18:30h Sede Caídos
+ 18 años: Martes 14:00h a 15:00h y jueves de 13.00h a 14:00h Sede 3Olivos