



VIDA AUTÓNOMA

Una de las metas de las personas con discapacidad intelectual es vivir con el mayor nivel de autonomía posible.

Para conseguirlo hay que adquirir las competencias necesarias para desenvolverse de manera autónoma.



Habilidades Domésticas
Corresponsabilidad en el hogar

Mayores de 18 años

Lunes de 15:00h a 16:30h
Miércoles de 16:30h a 18:00h

Centro 3Olivos
C/Cueva de Montesinos, 45

56€ Mes

Finanzas Personales

Mayores de 18 años

NIVEL I Martes de 16:30 a 18:00h
NIVEL II Martes de 15:00h a 16:30h

Centro 3Olivos
C/Cueva de Montesinos, 45

56€ Mes

Compra y Cocina

Mayores de 18 años

Martes de 16:30h a 18:00h
Jueves de 16:30h a 18:00h

Centro 3Olivos
C/Cueva de Montesinos, 45

56€ Mes

Autoprotección en
Redes Sociales

Mayores de 18 años

Miércoles de 15:00h a 16:30h

Centro 3Olivos
C/Cueva de Montesinos, 45

56€ Mes

Autonomía "Me muevo"

Mayores de 18 años

Jueves de 15:00 a 16:30h
Viernes de 16:30h a 18:00h

Centro 3Olivos.
C/ Cueva de Montesinos, 45
Caídos de la División Azul, 15.

56€ Mes

Autogestores
Cada 15 días

Mayores de 18 años

Martes de 14:00h a 15:00h
Jueves de 18:30h a 20:00h
Viernes de 15:30 a 16:30h

Centro 3Olivos
C/ Cueva de Montesinos, 45

16 € Mes

Elena López-Riobóo
elena.lopezrioboo@downmadrid.org
91 310 53 64 (Ext. 7220)