



Down  
Madrid

# Catálogo General de Servicios 2017-2018



# Todo nuestro trabajo está centrado en la persona



## SIO y Trabajo Social

Servicio de información, formación, orientación y asesoramiento en recursos sociales para la persona con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual y a su familia.

Pide cita en:  
91. 310 53 64  
91. 387 67 90

### SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN (SIO)

Lugar	Caídos de la División Azul, 15 Cueva de Montesinos, 45
Destinatarios	Personas con DI
Tarifa del Servicio	Primera entrevista gratuita
Horario	Lunes a Viernes de 9:00h a 20:00h

### TRABAJO SOCIAL

Lugar	Caídos de la División Azul, 15 Cueva de Montesinos, 45
Destinatarios	Familiares
Tarifa del Servicio	Gratuito para colaboradores y amigos de Down Madrid
Horario	Lunes a Viernes de 9:00h a 20:00h



## Familia

Nuestra Escuela de Familias es un espacio para encontrarse con otras familias, un lugar donde compartir y aprender. Apoyar, orientar y capacitar a la familia en su singular circunstancia es nuestro principal objetivo.

**Servicio exclusivo**  
para colaboradores  
y amigos

## ESCUELA DE FAMILIA

	Destinatarios	Horario	Lugar	Tarifa
Grupo de Apoyo	Padres, abuelos, hermanos ...	Variable	Caídos de la División Azul, 15 Cueva de Montesinos, 45	Gratuito
Talleres	Padres, abuelos, hermanos ...	Variable	Caídos de la división azul, 15 Cueva de Montesinos, 45	14 €/ hora
Charlas y Conferencias	Padres, abuelos, hermanos ...	Variable	Caídos de la División Azul, 15	Gratuito



## Atención temprana

Dirigida a las familias y a sus hijos (de 0 a 6 años) que presentan retrasos madurativos, alteraciones genéticas, lesiones cerebrales, trastornos del desarrollo, dificultades en comunicación y en general cualquier tipo de riesgo o discapacidad intelectual

### CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA

Duración	45 min.
Nº de usuarios por sesión	Sesiones individuales Sesiones grupales
Lugar	Caídos de la División Azul, 15
Edad del usuario	0-6 años
Tarifa del servicio	116 € mes individual (plaza privada) 79 €/111 € mes grupal (plaza privada)
Horario	Lunes a Viernes de 9:00h a 20:00h
Pida cita para información y acogida al 913 10 53 64 en el centro de atención temprana (Valverde Sánchez)	



## Formación

Impulsamos una formación basada en el desarrollo integral de las personas, desde un modelo centrado en la persona y desde un aprendizaje basado en proyectos y orientado al desarrollo de la conducta adaptativa (conceptual, práctica y social)

### COLEGIO DE EDUCACION ESPECIAL MARIA ISABEL ZULUETA

Usuarios	Desde 3 años
Lugar	Calle Manuel Azaña, 14 Rivas-Vaciamadrid
Etapas educativas	INFANTIL- EBO- TVA  Servicios de Comedor y transporte
Horario	JORNADA CONTINUADA de 9 a 15:30 h.



## Formación

Impulsamos una formación basada en el desarrollo integral de las personas, desde un modelo centrado en la persona y desde un aprendizaje basado en proyectos y orientado al desarrollo de la conducta adaptativa (conceptual, práctica y social)

## COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL CARMEN FÉRNANDEZ MIRANDA

Usuarios	Mayores de 12 años
Lugar	Caídos de la División Azul, 15
Etapas educativas y servicios	EBO- TVA- PPME administrativo  Servicio de Comedor  Actividades complementarias: teatro y  Conciencia y Expresión Armónica
Horario	De Lunes a Viernes 9:00h a 16:30h



## Formación

Impulsamos una formación en el uso de las nuevas tecnologías, tanto como apoyo para aprendizajes académicos, para la adquisición de herramientas cognitivas, para la autonomía en el uso de internet y redes sociales, para la formación de habilidades orientadas hacia el empleo, para el desarrollo de un pensamiento computacional, entre otras.

TIC	
Duración	90 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 4 a 12 usuarios
Lugar	Caídos de la División Azul, 15 Facultad Educación de la Universidad Complutense
Edad del usuario	Desde 6 años
Tarifa del servicio	52 € mes
Horario	Lunes o martes desde las 17:00 h.- de 6 a 21 años. (CDA) Viernes desde las 16:30 h. de 18 años en adelante (Fac. Educación Universidad Complutense)



## Formación

Impulsamos una formación en el uso de las nuevas tecnologías, tanto como apoyo para aprendizajes académicos, para la adquisición de herramientas cognitivas, para la autonomía en el uso de internet y redes sociales, para la formación de habilidades orientadas hacia el empleo, para el desarrollo de un pensamiento computacional, entre otras.

### APOYO EN FORMACIÓN PROFESIONAL (Escuela profesional Javierana) Perfil grado medio: Gestión Administrativa

Duración	De Septiembre a Junio (inclusive)
Nº de usuarios por sesión	4 usuarios
Lugar	Sede Escuela Profesional Javierana
Edad del usuario	Desde 16 años
Tarifa del servicio	260 € mes + material una vez al año
Horario	Lunes a viernes en horario de 8:30 a 16:00  Apoyo: Seguimiento (no están todo el tiempo) Refuerzo 4 sesiones semanales Acompañamiento en las prácticas





## Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares. Tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

## ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Posibilidad de sesiones individuales, por parejas o grupos hasta 6 usuarios
Lugar	Caídos de la división azul, 15 Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Desde 6 años
Tarifa del servicio	116 € mes individual 95 € mes pareja 79 € mes grupal (actualmente no hay grupo)
Horario	De Lunes a Viernes de 9:00h a 20:00h

## PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO

Duración	1 sesión semanal de 120 min.
Nº de usuarios por sesión	Grupos hasta 6 personas
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Mayores de 30 años
Tarifa del servicio	158 € mes
Horario	Lunes de 10:00h - 12:00h



## Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

### GRUPO DE JUEGOS DE MESA

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Hasta 8 usuarios
Lugar	Caídos de la División Azul, 15
Edad del usuario	A partir de 14 años
Tarifa del servicio	79 € mes
Horario	Miércoles de 17:00h a 18:00h

En este programa se estimulan múltiples habilidades sociales, cognitivas, lingüísticas y emocionales a partir de diferentes juegos cooperativos y competitivos, que facilitan el desarrollo de habilidades para la vida cotidiana



## Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

## COMUNICACIÓN Y LENGUAJE (Logopedia)

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Sesiones individuales
Lugar	Caídos de la División Azul, 15 Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Desde 6 años
Tarifa del servicio	116 € mes individual 95 € mes pareja
Horario	De 9:00h a 20:00h

## AULA DE COMUNICACIÓN

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 4 a 6 usuarios
Lugar	Caídos de la División Azul, 15 (no grupo actualmente) Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Desde 6 años
Tarifa del servicio	79 € mes
Horario	Lunes de 16 a 17 h. (grupo 6 a 8 años) Sede Caídos Jueves de 12 a 13 h. (grupo mayores de 18 años) Centro 3.O.



## Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

### ADQUISICIÓN, REFUERZO Y MANTENIMIENTO DE APRENDIZAJES

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Posibilidad de sesiones individuales o por parejas
Lugar	Caídos de la División Azul, 15
Edad del usuario	Desde 6 a 18 años
Tarifa del servicio	116 € mes
Horario	De Lunes a Viernes de 9:00h a 20:00h

### GRUPO DE EURO Y TIEMPO: "EL TIEMPO ES ORO"

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 4 a 6 usuarios
Lugar	Caídos de la División Azul, 15
Edad del usuario	Previa valoración del equipo
Tarifa del servicio	79 € mes
Horario	Miércoles 17:00h a 18:00h



## Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

### GRUPO DE HABILIDADES ACADÉMICAS FUNCIONALES:

Duración	120 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 4 a 8 usuarios
Lugar	Cueva de Montesinos 45
Edad del usuario	Desde 18 años
Tarifa del servicio	158 € mes
Horario	Martes de 15:00h a 17:00h

En este programa se trabaja con jóvenes y adultos habilidades académicas como lectura, escritura y cálculo; y la aplicabilidad de éstas en la vida cotidiana.



## Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

## GRUPO DE AUTONOMIA PERSONAL: ME MUEVO

Duración	120 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 8 a 12 usuarios (1 logopeda/ 1 profesor Educación Especial)
Lugar	Caídos de la División Azul, 15
Edad del usuario	A partir de 14 años hasta 21 años
Tarifa del servicio	158 € mes
Horario	Lunes y Miércoles 17:00h a 19:00h Miércoles de 18:00 a 20:00 h.

En este programa se trabaja con adolescentes y jóvenes aquellas habilidades relacionadas con el desarrollo personal, la autonomía en el hogar y en el medio comunitario. Favoreciendo la integración y funcionalidad de aprendizajes relacionados con las habilidades sociales, habilidades lingüísticas, uso del dinero, desplazamientos y uso del transporte, resolución de problemas, lectura y escritura funcional, entre otros.



## Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

### DESARROLLO PERSONAL: TERAPIA

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Individual /Pareja
Lugar	Caídos de la División Azul, 15 Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Desde 6 años
Tarifa del servicio	174 € mes individual 110 € mes pareja
Horario	De Lunes a Viernes de 9:00h a 20:00h

### GRUPO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 3 a 6 usuarios
Lugar	Caídos de la división azul, 15 Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	A partir de 6 años
Tarifa del servicio	98 € mes
Horario	De 6 a 14 años: Miércoles de 17:30h a 18:00h (CDA) De 14 a 18 años: Jueves de 16:30h a 17:30h (CDA) + 18 años: Jueves de 14:00h a 15:00h (3.O.)



## Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

## GRUPO DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS:

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 4 a 6 usuarios
Lugar	Cueva de Montesinos 45
Edad del usuario	A partir de 18 años
Tarifa del servicio	98 € mes
Horario	Martes de 14:00 a 15:00 h. Jueves de 13:00 a 14:00 h.

En este programa se trabaja con jóvenes y adultos la adquisición de estrategias para afrontar y resolver conflictos que surgen de las relaciones con su entorno próximo, favoreciendo el desarrollo de competencias emocionales y sociales que permitan una mayor autogestión en las relaciones con compañeros, familiares y otras personas en general.





## Empleo y desarrollo ocupacional

Tiene como finalidad fomentar el desarrollo profesional, personal y social de los adultos con discapacidad intelectual.

Cuenta con el Servicio de Formación post-obligatoria FOCUS, el Servicio de Empleo Stela y el Centro Ocupacional 3 Olivos.

### FORMACIÓN PARA EL EMPLEO: FOCUS ITINERARIOS CURSO 2017-2018

Educación, Deporte y Salud

Arte, Cultura y Comunicación

Medio Ambiente

Comercio, Hostelería y Turismo

Tecnología, Industria y Artesanía

Duración	3 cursos. De septiembre a Julio
Lugar	C/Cueva de Montesinos, 45
Horario	Lunes a viernes 9:00h a 14:00h
Tarifa del servicio	380€ mes + 84€ año (Material)

Actividad sujeta a valoración previa: 24 nuevas plazas (primer curso)



## Empleo y desarrollo Ocupacional

Tiene como finalidad fomentar el desarrollo profesional, personal y social de los adultos con discapacidad intelectual.

Cuenta con el Servicio de Formación post-obligatoria FOCUS, el Servicio de Empleo Stela y el Centro Ocupacional 3 Olivos

**140** empresas  
contratantes  
**214** trabajadores  
con discapacidad

### LANZASTELA

Participantes:	Adultos con discapacidad intelectual
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Tarifa del servicio	308€ mes
Horario	Lunes a Viernes 9:30h a 14:30h

### SEGUIMIENTO DEL TRABAJADOR

Participantes:	Trabajadores con discapacidad intelectual
Lugar	A Determinar
Tarifa del servicio	41€-31€-18€-8€ según frecuencia
Horario	A Determinar



## Empleo y desarrollo ocupacional

Tiene como finalidad fomentar el desarrollo profesional, personal y social de los adultos con discapacidad intelectual.

Cuenta con el Servicio de Formación post-obligatoria FOCUS, el Servicio de Empleo Stela y el Centro Ocupacional 3 Olivos.

### TUTORIAS DE EMPLEO

Participantes:	Adultos con Discapacidad Intelectual
Lugar	Cueva de montesinos, 45
Tarifa del servicio	46€ Mes
Horario	A determinar

### ORIENTACIÓN LABORAL

Participantes:	Trabajadores con discapacidad intelectual
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Tarifa del servicio	103 € Mes
Horario	A Determinar



## Empleo y desarrollo ocupacional

Tiene como finalidad fomentar el desarrollo profesional, personal y social de los adultos con discapacidad intelectual.

Cuenta con el Servicio de Formación post-obligatoria FOCUS, el Servicio de Empleo Stela y el Centro Ocupacional 3 Olivos.

### CENTRO OCUPACIONAL desde 2012

Usuarios	Personas Adultas con Discapacidad Intelectual.
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Tarifa del servicio	Plaza Privada: 557€ Mes (sin catering) 692€ Mes (con catering)
Horario	De Lunes a Viernes 9:00h a 16:30h 40% Formación-60% Desarrollo ocupacional
Área Ocupacionales	Artesanía y Manipulado, Medio Ambiente, Cocina, Serigrafía y Gestión Documental



## Vida Autónoma

Uno de las metas de las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual es vivir con el mayor nivel de autonomía posible. Para conseguirlo hay que adquirir las competencias necesarias para desenvolverse de manera autónoma.

### AUTOGESTORES

Duración	2 días al mes
Nº de usuarios por sesión	A determinar
Lugar	Caídos de la División Azul, 15 Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Mayores de 15 años
Tarifa del servicio	15€ mes
Horario	A determinar Jueves- límites Martes 14:00 a 15:15 h grupo mujer

### TALLER DE HABILIDADES DOMÉSTICAS (NIVEL 1)

Duración	90 min.
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Mayores de 18 años
Tarifa del servicio	55€ Mes
Horario	Lunes de 16:00h a 17:30h



## Vida Autónoma

Uno de las metas de las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual es vivir con el mayor nivel de autonomía posible. Para conseguirlo hay que adquirir las competencias necesarias para desenvolverse de manera autónoma.

### TALLER VIDA AUTÓNOMA DOMUS (NIVEL 2)

Duración	90 min.
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Mayores de 18 años
Tarifa del servicio	55€ Mes
Horario	Miércoles de 18:00h a 19:30h Trimestralmente talleres: Precocina- Autoprotección - Finanzas

### TALLER DE COMPRA Y COCINA (NIVEL 1 Y 2)

Duración	90 min.
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Mayores de 18 años
Tarifa del servicio	55€ Mes
Horario	Jueves de 16:00h a 17:30h (NIVEL 2) Jueves de 18:00h a 19:30h (NIVEL 1) Nivel lecto-escritor (lectura fácil)- No lecto-escritor



## Vida Autónoma

Uno de las metas de las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual es vivir con el mayor nivel de autonomía posible. Para conseguirlo hay que adquirir las competencias necesarias para desenvolverse de manera autónoma.

### TALLER AUTOPROTECCION EN CASA Y EN MI ENTORNO

Duración	90 min.
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Mayores de 18 años
Tarifa del servicio	55€ Mes
Horario	Miércoles de 16:00h a 17:30h

### TALLER FINANZAS PERSONALES (NIVEL 1 y 2)

Duración	90 min.
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Mayores de 18 años
Tarifa del servicio	55€ Mes
Horario	Martes de 16:00h a 17:30h (NIVEL 1) Martes de 18:00h a 19:30h (NIVEL 2)



## Vida Autónoma

Uno de las metas de las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual es vivir con el mayor nivel de autonomía posible. Para conseguirlo hay que adquirir las competencias necesarias para desenvolverse de manera autónoma.

### TALLER AUTOIMAGEN Y CUIDADO DE LA SALUD

Duración	90 min.
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Mayores de 18 años
Tarifa del servicio	55€ Mes
Horario	Lunes 18:00-19:30

### FORMACIÓN DOMUS 1+ 1

Duración	6 horas semanales
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Edad de los usuarios	Mayores de 18 años
Tarifa del servicio	154€ mes





## Vida Autónoma

Uno de las metas de las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual es vivir con el mayor nivel de autonomía posible. Para conseguirlo hay que adquirir las competencias necesarias para desenvolverse de manera autónoma.

### VIDA AUTÓNOMA DOMUS 1+ 1 (RESIDENCIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA)

Duración	1 año
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Edad de los usuarios	Mayores de 18 años
Tarifa del servicio	990€ mes

### ACTIVAT ´ "GESTIONA TU TIEMPO"

Duración	1 año
Lugar	Cueva de Montesinos, 45 (Entornos comunitarios: centros culturales, museos, voluntariado, polideportivos...)
Edad de los usuarios	Mayores de 18 años
Horario	De Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00
Tarifa del servicio	400€ mes



## Vida Autónoma

Uno de las metas de las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual es vivir con el mayor nivel de autonomía posible. Para conseguirlo hay que adquirir las competencias necesarias para desenvolverse de manera autónoma.

### FORMACIÓN DOMUS 1+ 1

Duración	6 horas semanales
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Edad de los usuarios	Mayores de 18 años
Tarifa del servicio	154€ mes

### VIDA AUTÓNOMA DOMUS 1+ 1

Duración	1 año – 3 tardes por semana
Lugar	Cueva de Montesinos, 45
Edad de los usuarios	Mayores de 18 años
Tarifa del servicio	990€ mes Talleres obligatorios: -Relaciones personales y convivencia –Finanzas –Autoprotección Redes Sociales



## Arte y Cultura

El arte y la cultura nos ayuda a desarrollar la inteligencia, la confianza, la creatividad y la imaginación y se consigue trabajando de una manera lúdica y divertida, pero rigurosa.

### SERVICIO CULTURA Y ARTEDOWN

	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Baile	Previa Valoración  Mayores de 12 años	Lunes 17:00h a 18:00h  Viernes De 17:00h a 18:00h, y De 18:00 a 19:00	Colegio Público Isaac Albéniz  C/ Dracena, 29	30 € Mes
Baile	Previa Valoración  Mayores de 16 años	Viernes  Desde las 16:00h hasta las 20:30h (grupos de 90 minutos)	Centro Tres olivos  C/ Cueva de Montesinos, 45	42 € Mes
Baile	Previa Valoración  Mayores de 12 años	Viernes  19:00h a 20:30h	Centro Cívico las Margaritas de Getafe Avd. de las Ciudades, s/n	42 € Mes
Flamenco	Previa Valoración  Mayores de 12 años	Martes  De 18 a 19 h.	Centro Tres olivos  C/ Cueva de Montesinos, 45	30 € Mes
Samba y Batucada	Previa Valoración  Mayores de 16 años	Miércoles de 18 a 19 h. En proyecto	Centro Tres olivos  c/ Cueva de Montesinos, 45	30 € Mes



## Arte y Cultura

Entendemos el arte como una herramienta que promueve la autoestima y la integración social, así como una ventana abierta al mundo que permite mostrar el talento de los artistas.

### SERVICIO CULTURA Y ARTEDOWN

	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Artes Escénicas	Previa Valoración Mayores de 16 años	Martes De 16:00 h a 17:00 h, y De 17 a 18 h.	Centro Tres olivos  C/Cueva de Montesinos, 45	30€ Mes
Artes Escénicas	Previa Valoración Mayores de 16 años	Lunes De 18:00h a 19:00h	Colegio Público Isaac Albéniz  C/ Dracena, 29	30€ Mes
PequeScena	Previa Valoración Entre 8 y 16 años	Jueves De 18:00h a 19:00h	Colegio Público Isaac Albéniz  C/ Dracena, 29	30€ Mes
Radio	Previa Valoración Mayores de 14 años	Miércoles De 16:00 a 18:00 h.	Estudios Radio Almenara  C/ Magnolias, 35 (al lado de Plaza castilla)	42 € mes
Fotografía	Previa Valoración Mayores de 14 años	Lunes de 18:00 a 19:30 h.	Centro Tres Olivos  C/ Cueva de Montesinos, 45	42 € Mes
Comunicación 2.0 (periodismo digital)	Mayores de 14 años	Lunes De 16:00 a 18:00h	Centro Tres Olivos  C/ Cueva de Montesinos, 45	58 € Mes



## Arte y Cultura

Entendemos el arte como una herramienta que promueve la autoestima y la integración social, así como una ventana abierta al mundo que permite mostrar el talento de los artistas.

### ARTE DOWN

	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Pintura	Mayores de 10 años	Viernes 17:00 a 18:30h 18:30 a 20:00h	Centro 3 Olivos C/ Cueva de Montesinos, 45	42€ Mes
Arte y Cultura	Mayores de 18 años	Jueves 18:00 a 19:30	Museos y C/ Caídos de la División Azul, 15	42 € Mes



## Ocio

Promovemos la práctica del deporte y el disfrute del tiempo libre como medio para mejorar la calidad de vida, promoviendo la autodeterminación, la inclusión social y las relaciones interpersonales.

OCIO				
De octubre a junio	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Ocio Compartido 37 grupos 2 Respiro	Desde 4 años	Sábado y domingo No puentes	Depende de la actividad	Según grupo
Turismo Familiar	Desde 4 años	Puntual	Depende de la actividad	Según Actividad
Animación a la lectura	Desde 4 años	17:00 - 19.30 1 domingo al mes	Caídos de la División azul 15	7€ persona
Cruce de Caminos	Valoración de cada caso	Variable	Variable	Según días acompañamiento
Campamento Urbano	Desde 3 años Según baremo	Semana santa / Julio	Cueva de Montesinos, 45	159€/semana
Vacaciones	Desde 14 años Según baremo	Julio	variable	Según Viaje



## Deporte

Promovemos la práctica del deporte y el disfrute del tiempo libre como medio para mejorar la calidad de vida, promoviendo la autodeterminación, la inclusión social y las relaciones interpersonales.

DEPORTE				
	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Matronatación Con - madre/padre - monitor	De 6 meses a 6 años	Lunes, miércoles y viernes Entre 18:30 a 21:00h (30 min.) Sábado Entre 10:00h a 14:00h	Centro de Natación Mundial 86. C\ Jose Martínez de Velasco	Indv. 43€ mes  Grupal (2-3 personas) 34€ mes
		Martes 18:00h a 19:00h	Centro Dotacional Arganzuela c/Palos de la Frontera	
Natación Infantil (iniciación)	De 6 a 10 años -edad desarrollo	Domingos (50 min) 10:00h a 13:00h	CDM San Juan Bautista C/ Treviana, 3	Grupal (5) 34€ mes
Natación Iniciación	De 10 a 14 años	Domingos (55 min) Entre 10:15h a 13:15h	Centro Deportivo Municipal Daoiz y Velarde, 1 C/ Ciudad de Barcelona nº162, Madrid	Grupal (5) 43€ Mes
Natación Perfeccionamiento	Mayores 14 años	Viernes (45 min) 19:30h a 20:15h	CID Arganzuela. C/ Palos de la frontera	Grupo (8)  43€ Mes
		Domingo (45 min) 11:30 a 13:45 h	Polideportivo Playa Victoria  Calle Hierbabuena 2	
ACTIVIDAD SUJETA A PRUEBA DE NIVEL				



## Deporte

Promovemos la práctica del deporte y el disfrute del tiempo libre como medio para mejorar la calidad de vida, promoviendo la autodeterminación, la inclusión social y las relaciones interpersonales.

DEPORTE				
	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Predeporte	4 a 8 años	sábado 11:30h a 12:30h	Instalaciones Deportivas del Canal de Isabel II	43€ mes
Fútbol sala - competición - no competición	Desde 15 años	Domingos 10:00h a 12:00h	Instalaciones Deportivas del Canal de Isabel II	31€ Mes
Baloncesto Estudiantes/Cetelem  Con partidos: - Habilidades - Adaptada - Competición	Desde 8 años	Sábados 10:00 a 11:30 h Iniciación (8 a 14 años) Intermedio (14-18 años) Sábados + partidos 11:30 a 13:00 h Nivel Habilidades (>16 años) Nivel Adaptada (>18 años) Nivel Competición (>18 años)	Instalaciones Deportivas Canal de Isabel II (Grupo-15)  Daoiz y Velarde	43 € Mes
Baloncesto y Fútbol Real Madrid  -recreativo Cerrado grupo (mayo)	8-18 años	Lunes y miércoles (B) 1 h Entre 18:00 y 20:00 h  Martes o Jueves (F) 1h Entre 17:00 y 19:00 h	CDM La Masó  Colegio Fomento Las Tablas Valverde (grupo- 10)	Grupo 10  40 € matricula 18 € mes
Spinning	Desde 16 años	Lunes (60 min) 16:45 - 17:45 h 18:00 - 19:00 h	3 Olivos Cueva de Montesinos, 45	Grupo (10) 34€ Mes

Competición FEMMADI-FEDDI  
Inclusivo: hermanos o personas sin DI (como colaboradores)





## Deporte

Promovemos la práctica del deporte y el disfrute del tiempo libre como medio para mejorar la calidad de vida, promoviendo la autodeterminación, la inclusión social y las relaciones interpersonales.

DEPORTE				
	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Padel Infantil	menores 16 años	Sábados (60 min.) Entre 17:00 y 19:00 h	Ciudad de la Raqueta	Grupo (4) 114 € curso
Padel Adultos	mayores 16 años	Sábados 18:00 a 19:00 h	Ciudad de la Raqueta	Grupo (4) 114 € curso
Padel Iniciación Adultos	mayores 16 años	Sábados (60 min.) Entre 17:00 y 19:00 h	Ciudad de la Raqueta	Grupo (4) 114 € curso
Padel Iniciación Adultos	mayores 16 años	lunes 18:00 a 19:00 h	CDM Green Canal	Grupo (4) 43€ mes
Padel Adultos	mayores 16 años	lunes 18:00 a 19:00 h	CDM Green Canal	Grupo (4) 43€ mes



## Deporte

Promovemos la práctica del deporte y el disfrute del tiempo libre como medio para mejorar la calidad de vida, promoviendo la autodeterminación, la inclusión social y las relaciones interpersonales.

**IX** edición del  
Camino de Santiago

DEPORTE				
	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Aeróbic	8 a 16 años	Sábados 10:00h a 13:30h	Instalaciones Deportivas Canal de Isabel II	43€ mes (Grupal-15)
	Mayores de 16 años	Domingo 10:30h a 11:30h	Polideportivo Playa Victoria	
Pilates	Desde 16 Años	Miércoles (1 hora) 18:00 a 19:00h	3 Olivos Cueva de Montesinos, 45	Grupo 5-6 34€ mes
		Viernes (1 hora) Desde 18:00 a 20:00 h	Caídos de la División azul, 15	
Multideporte	Mayores de 16 años	Lunes y/o miércoles 14:00 a 15:00h	3 Olivos Cueva de Montesinos, 45	22€ mes 1 sesión semana  41€ mes 2 sesiones semana
Camino de Santiago	Previa Valoración	Mes de Julio		A determinar



## Voluntariado

Nuestra labor no sería posible sin el apoyo de voluntarios. También impulsamos el voluntariado entre personas con discapacidad intelectual a través de "Voluntariado para todos".

**319** voluntarios apoyando proyectos y **31** voluntarios con síndrome de Down u otra discapacidad

### VOLUNTARIADO PARA TODOS

Usuarios	Personas con discapacidad intelectual mayores de 21 años
Lugar	Cueva de Montesino, 45 Otras entidades
Persona de contacto	diliana.rodriguez@downmadrid.org
Tarifa del servicio	Gratuito para Colaboradores y Amigos
Horario	Flexible según necesidades de los usuarios y las Entidades Áreas: infancia-mayores- tareas administrativas- comedores - recogida de alimentos...

### VOLUNTARIADO EN DOWN MADRID

Usuarios	Mayores de 18 años
Lugar	Según necesidades de la entidad
Persona de contacto	diliana.rodriguez@downmadrid.org
Horario	Flexible según actividades

**Sede Down Madrid**

**C.E.E. Carmen Fernández-Miranda**



**Centro 3 Olivos**



**C.E.E. María Isabel Zulueta**



**Contacto**

Elena Escalona Lara, Directora General.

[elena.escalona@downmadrid.org](mailto:elena.escalona@downmadrid.org)

Síguenos en [downmadrid.org](http://downmadrid.org)

