



Down
Madrid

Actividades Down Madrid

Curso 2018/2019



Todo nuestro trabajo está centrado en la persona



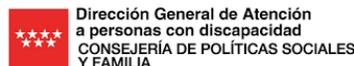
SIO y Trabajo social

Servicio de información, formación, orientación y asesoramiento en recursos sociales para la persona con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual y a su familia.

Pide cita en:
91. 310 53 64
Ext. 7214

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN (SIO)

Lugar	3 Olivos. Cueva de Montesinos, 45 Caídos de la División Azul, 15
Destinatarios	Cualquier ciudadano de la CAM
Tarifa del Servicio	Gratuito
Horario	Lunes a jueves de 9:00h a 18:00h, viernes de 9:00h a 15:00h



Comunidad de Madrid

TRABAJO SOCIAL

Lugar	Caídos de la División Azul, 15 3Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Destinatarios	Colaboradores de Down Madrid
Tarifa del Servicio	Gratuito para colaboradores y amigos de Down Madrid
Horario	Lunes a Viernes de 9:00h a 20:00h



Servicio de atención al colaborador:

PCP

Favorecemos un espacio de planificación centrada en la persona como acompañamiento a la persona con D.I. y a su grupo de apoyo en su proyecto de futuro.

Servicio **exclusivo** para colaboradores y amigos

PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

Destinatarios	Personas con DI con edades comprendidas entre 16 y 26 años.
Objetivos	Acompañar a la persona con discapacidad intelectual y a su círculo de apoyo en el desarrollo y seguimiento de su plan de vida.
Acciones	Valoración inicial, reuniones y evaluación anual del proceso
Precio	165 € valoración, sesiones 60 €/hora



Servicio de atención al colaborador:

Familia

Nuestra Escuela de Familias es un espacio para encontrarse con otras familias, un lugar donde compartir y aprender. Apoyar, orientar y capacitar a la familia en su singular circunstancia es nuestro principal objetivo.

Servicio exclusivo
para colaboradores
y amigos

ESCUELA DE FAMILIA				
	Destinatarios	Horario	Lugar	Tarifa
Grupo de Apoyo	Padres, abuelos, hermanos ...	Variable	Caídos de la División Azul, 15 3Olivos. Cueva de Montesinos, 45	Gratuito
Talleres	Padres, abuelos, hermanos ...	Variable	Caídos de la División Azul, 15 3Olivos. Cueva de Montesinos, 45	14 €/ hora
Cafés y Encuentros de familia	Padres, abuelos, hermanos ...	Variable	Caídos de la División Azul, 15	Gratuito



Servicio de atención al colaborador:

Apoyo a la escolarización

Es un programa que pretende informar, orientar y asesorar a familias y centros en que sus hijos están escolarizados sobre aspectos relacionados con la educación

Servicio **exclusivo** para colaboradores y amigos

APOYO A LA ESCOLARIZACIÓN

Destinatarios	Familias de personas con discapacidad intelectual a partir de 6 años; centros educativos en los que están escolarizados
Objetivos	Acompañar a la familia en sus dudas sobre modalidad educativa, apoyos y recursos a lo largo de su etapa escolar
Precio	Gratuito



Formación: Atención temprana

Dirigida a las familias y a sus hijos (de 0 a 6 años) que presentan retrasos madurativos, alteraciones genéticas, lesiones cerebrales, trastornos del desarrollo, dificultades en comunicación y en general cualquier tipo de riesgo o discapacidad intelectual

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA

Duración	45 minutos
Nº de usuarios por sesión	Sesiones individuales Sesiones grupales
Lugar	Caídos de la División Azul, 15
Edad del usuario	0-6 años
Tarifa del servicio	116 € mes individual (plaza privada) 79 €/111 € mes grupal (plaza privada)
Horario	Lunes a viernes de 9:00h a 20:00h
Pida cita para información y acogida al 913 10 53 64 en el centro de atención temprana (Valverde Sánchez)	



Formación: Colegios

Impulsamos una formación basada en el desarrollo integral de las personas, desde un modelo centrado en la persona y desde un aprendizaje basado en proyectos y orientado al desarrollo de la conducta adaptativa (conceptual, práctica y social)

COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL MARIA ISABEL ZULUETA

Usuarios	Desde 3 años
Lugar	Calle Manuel Azaña, 14 Rivas-Vaciamadrid
Etapas educativas	INFANTIL- EBO- TVA Servicios de Comedor. Servicio de transporte escolar (zona influencia)
Horario	De lunes a viernes de 9:00h a 15:30h.



Formación: Colegios

Impulsamos una formación basada en el desarrollo integral de las personas, desde un modelo centrado en la persona y desde un aprendizaje basado en proyectos y orientado al desarrollo de la conducta adaptativa (conceptual, práctica y social)

COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL CARMEN FÉRNANDEZ MIRANDA

Usuarios	Mayores de 12 años
Lugar	Caídos de la División Azul, 15
Etapas educativas	EBO- TVA- PPME (Perfil: Auxiliar en Servicios Generales y Administración)
Servicios	Servicio de Comedor Actividades complementarias: Teatro; Conciencia y expresión musical
Horario	De Lunes a Viernes 9:00h a 16:30h Servicio de horario ampliado (8:00h a 9:00h y de 16:30h a 17:30h)



Formación: FP Javerianas

En Down Madrid damos **apoyo pedagógico** a alumnos con discapacidad intelectual que cursan un programa de formación profesional en **gestión administrativa de grado medio** en entorno ordinario.

APOYO EN FORMACIÓN PROFESIONAL (Escuela Profesional Javeriana)

Duración	De Septiembre a Junio (inclusive)
Requisito	Titulación de ESO o de Formación Profesional Básica
Lugar	Sede Escuela Profesional Javeriana
Edad del usuario	Desde 16 años
Tarifa del servicio	260 € mes + 84 € año (material)
Horario	Lunes a viernes en horario de 8:30h a 16:00h



Formación: Focus

Tiene como finalidad fomentar el desarrollo profesional, personal y social de los participantes con discapacidad intelectual.

FORMACIÓN POST-OBLIGATORIA: FOCUS ITINERARIOS

Educación, Deporte y Salud

Arte, Cultura y Comunicación

Medio Ambiente

Comercio, Hostelería y Turismo

Tecnología, Industria y Artesanía

Duración	3 cursos. De septiembre a Julio
Lugar	3Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Horario	Lunes a viernes 9:00h a 14:00h
Tarifa del servicio	380€ mes + 84€ año (material)
Actividad sujeta a valoración previa Plazas ofertadas en 1 ^{er} año: 15	



Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares. Tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Posibilidad de sesiones individuales, por parejas o grupos hasta 6 usuarios
Lugar	Caídos de la División Azul, 15 3 Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Desde 6 años
Tarifa del servicio	116 € mes individual 95 € mes pareja 79 € mes grupal
Horario	De lunes a jueves de 9:00h a 20:00h

PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO

Duración	1 sesión semanal de 90 min.
Nº de usuarios por sesión	Grupos hasta 6 personas
Lugar	3Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Mayores de 30 años
Tarifa del servicio	158 € mes
Horario	Horario de mañana y lunes de 16:30h a 18:00h



Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

GRUPO DE JUEGOS DE MESA

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Hasta 8 usuarios
Lugar	Caídos de la División Azul, 15
Edad del usuario	A partir de 14 años
Tarifa del servicio	79 € mes
Horario	Miércoles de 17:00h a 18:00h

En este programa se estimulan múltiples habilidades sociales, cognitivas, lingüísticas y emocionales a partir de diferentes juegos cooperativos y competitivos, que facilitan el desarrollo de habilidades para la vida cotidiana



Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

COMUNICACIÓN Y LENGUAJE (Logopedia)

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Sesiones individuales
Lugar	Caídos de la División Azul, 15 3Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Desde 6 años
Tarifa del servicio	116 € mes individual 95 € mes pareja
Horario	De 9:00h a 20:00h

AULA DE COMUNICACIÓN

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 4 a 6 usuarios
Lugar	Caídos de la División Azul, 15 3Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Desde 6 años
Tarifa del servicio	79 € mes
Horario	Lunes de 16:00h a 17:00h (grupo 12-16 años) Sede Caídos Miércoles de 15:00h a 16:00h y de 17:00h a 18:00h y jueves de 12:00h a 13:00h (grupo mayores de 18 años) Sede 3Olivos



Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

ADQUISICIÓN, REFUERZO Y MANTENIMIENTO DE APRENDIZAJES

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Posibilidad de sesiones individuales o por parejas
Lugar	Caídos de la División Azul, 15
Edad del usuario	Desde 6 a 18 años
Tarifa del servicio	116 € mes
Horario	De lunes a viernes de 9:00h a 20:00h

GRUPO DE EURO Y TIEMPO: "EL TIEMPO ES ORO"

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 4 a 6 usuarios
Lugar	Caídos de la División Azul, 15
Edad del usuario	Previa valoración del equipo
Tarifa del servicio	79 € mes
Horario	Miércoles de 17:00h a 18:00h



Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

GRUPO DE HABILIDADES ACADÉMICAS FUNCIONALES

Duración	120 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 4 a 8 usuarios
Lugar	3Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Desde 18 años
Tarifa del servicio	158 € mes
Horario	Martes de 15:00h a 17:00h

En este programa se trabaja con jóvenes y adultos habilidades académicas como lectura, escritura y cálculo; y la aplicabilidad de éstas en la vida cotidiana.



Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

GRUPO DE AUTONOMIA PERSONAL: ME MUEVO

Duración	120 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 8 a 12 usuarios (1 logopeda/ 1 profesor Educación Especial)
Lugar	Caídos de la División Azul, 15
Edad del usuario	A partir de 14 años
Tarifa del servicio	158 € mes
Horario	Lunes 17:00h a 19:00h Miércoles de 18:00 a 20:00 h.

En este programa se trabaja con adolescentes y jóvenes aquellas habilidades relacionadas con el desarrollo personal, la autonomía en el hogar y en el medio comunitario. Favoreciendo la integración y funcionalidad de aprendizajes relacionados con las habilidades sociales, habilidades lingüísticas, uso del dinero, desplazamientos y uso del transporte, resolución de problemas, lectura y escritura funcional, entre otros.



Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

DESARROLLO PERSONAL: TERAPIA PSICOLÓGICA

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Individual /Pareja
Lugar	Caídos de la División Azul, 15 3 Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	Desde 6 años
Tarifa del servicio	174 € mes individual 110 € mes pareja
Horario	De Lunes a Viernes de 9:00h a 20:00h

GRUPO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 3 a 6 usuarios
Lugar	Caídos de la División Azul, 15 3Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	A partir de 6 años
Tarifa del servicio	98 € mes
Horario	De 6 a 14 años: Miércoles de 17:30h a 18:30h Sede Caídos De 14 a 18 años: Jueves de 16:30h a 17:30h Sede Caídos + 18 años: Martes 14:00h a 15:00h y jueves de 13.00h a 14:00h Sede 3Olivos



Intervención

Cada programa es personalizado en función del diagnóstico, la edad, las características socio-familiares, y tenemos como objetivo potenciar al máximo las capacidades de las personas y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

GRUPO DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS:

Duración	60 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 4 a 6 usuarios
Lugar	3Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Edad del usuario	A partir de 18 años
Tarifa del servicio	98 € mes
Horario	Martes de 14:00h a 15:00h Jueves de 13:00h a 14:00h

En este programa se trabaja con jóvenes y adultos la adquisición de estrategias para afrontar y resolver conflictos que surgen de las relaciones con su entorno próximo, favoreciendo el desarrollo de competencias emocionales y sociales que permitan una mayor autogestión en las relaciones con compañeros, familiares y otras personas en general.



Vida Autónoma

Uno de las metas de las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual es vivir con el mayor nivel de autonomía posible. Para conseguirlo hay que adquirir las competencias necesarias para desenvolverse de manera autónoma.

VIDA AUTÓNOMA				
Taller	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Habilidades Domésticas <small>Corresponsabilidad en el hogar</small>	Mayores de 18 años	Lunes de 15:00h a 16:30h Miércoles de 16:30h a 18:00h	Centro Tres olivos C/Cueva de Montesinos, 45	55€ Mes
Finanzas Personales	Mayores de 18 años	Lunes de 16:30h a 18:00h Martes de 15:00h a 16:30h	Centro Tres olivos C/Cueva de Montesinos, 45	55€ Mes
Compra y Cocina	Mayores de 18 años	Martes de 16:30h a 18:00h Jueves de 16:30h a 18:00h	Centro Tres olivos C/Cueva de Montesinos, 45	55€ Mes
Autoprotección en Redes Sociales	Mayores de 18 años	Miércoles de 15:00h a 16:30h	Centro Tres olivos C/Cueva de Montesinos, 45	55€ Mes
Gestión del Tiempo Libre	Mayores de 18 años	Jueves de 15:00h a 16:30h	Centro Tres Olivos C/ Cueva de Montesinos, 45	55€ Mes
Autonomía en Transporte y la Ciudad	Mayores de 18 años	Viernes de 16:30h a 18:00h	Centro Tres Olivos C/ Cueva de Montesinos, 45	55€ Mes
Autogestores <small>*Cada 15 días*</small>	Mayores de 18 años	Martes de 14:00h a 15:00h Jueves de 18:30h a 20:00h	Centro Tres Olivos C/ Cueva de Montesinos, 45	15 € Mes



Empleo y centro ocupacional

Tiene como finalidad fomentar el desarrollo profesional, personal y social de los adultos con discapacidad intelectual.

Cuenta con el Servicio de Empleo Stela, SERPAIS ESTE y el Centro Ocupacional 3 Olivos

152 empresas
contratantes
241 trabajadores
con discapacidad

SERVICIO DE EMPLEO STELA

LANZASTELA: Capacitación para el Empleo

Participantes:	Adultos con discapacidad intelectual
Lugar	3Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Tarifa del servicio	308€ mes (subvencionado por DM 202 € / mes)
Horario	Lunes a viernes 9:30h a 14:30h

ORIENTACIÓN LABORAL

Participantes:	Adultos con discapacidad intelectual
Lugar	3Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Tarifa del servicio	103 €mes
Horario	A determinar



Empleo y centro ocupacional

Tiene como finalidad fomentar el desarrollo profesional, personal y social de los adultos con discapacidad intelectual.

Cuenta con el Servicio de Empleo Stela, SERPAIS ESTE y el Centro Ocupacional 3 Olivos

EMPLEO: INSERCIÓN Y SEGUIMIENTO LABORAL

Participantes:	Trabajadores con discapacidad intelectual
Lugar	En función de la empresa
Tarifa del servicio	Inserción Laboral: Subvencionada Seguimiento: 41€-31€-18€-8€ según frecuencia
Horario	En función de la empresa

TUTORIAS DE EMPLEO

Participantes:	Trabajadores con Discapacidad Intelectual
Lugar	3 Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Tarifa del servicio	46€ mes
Horario	Lunes, martes o miércoles de 17:00h a 18:30h



Empleo y desarrollo Ocupacional

Tiene como finalidad fomentar el desarrollo profesional, personal y social de las personas adultas con discapacidad intelectual.

Cuenta con el Servicio de Empleo Stela, SERPAIS ESTE y el Centro Ocupacional 3 Olivos.

152 empresas
contratantes
241 trabajadores/as
con discapacidad

SERVICIOS DE PROVISIÓN DE APOYOS PARA LA INSERCIÓN SOCIO-LABORAL.SERPAIS ESTE

Entidad gestora: Fundación Síndrome de Down de Madrid

Participantes:	Personas con discapacidad intelectual ligera o moderada o inteligencia límite.
Lugar	Colegio María Isabel Zulueta (Rivas Vaciamadrid) Edificio Politécnico Universidad Alcalá de Henares
Acciones:	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitación laboral • Inserción laboral a través de metodología de Empleo con Apoyo • Seguimiento en el puesto de trabajo • Formación continuada para trabajadores/as.
Horario:	Capacitación laboral: Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00. Inserción laboral: En función de la empresa
Tarifa	Cofinanciado por la Consejería de Políticas Sociales y Familia y el Fondo Social Europeo.
Acceso al servicio:	Mediante la derivación de los Centros Base 2,7, y 9



Empleo y centro ocupacional

Tiene como finalidad fomentar el desarrollo profesional, personal y social de los adultos con discapacidad intelectual.

Cuenta con el Servicio de Empleo Stela, SERPAIS ESTE y el Centro Ocupacional 3 Olivos

CENTRO OCUPACIONAL 3OLIVOS	
Usuarios	Adultos con Discapacidad Intelectual.
Lugar	3Olivos. Cueva de Montesinos, 45
Tarifa del servicio	Plaza Privada: 557€ Mes (sin catering) Catering (opcional): 133€
Horario	De lunes a viernes 9:00h a 16:30h
Áreas	<p>ÁREA DE AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL. Formación en competencias cognitivas, sociales, emocionales y de autonomía personal. Deporte e Inclusión Social (participación ciudadana).</p> <p>ÁREA OCUPACIONAL: Artesanía y Manipulado, Medio Ambiente, Cocina, Serigrafía y Gestión Documental</p>



Inclusión activa: TIC

Impulsamos una formación en el uso de las nuevas tecnologías, tanto como apoyo para aprendizajes académicos, para la adquisición de herramientas cognitivas, para la autonomía en el uso de internet y redes sociales, para la formación de habilidades orientadas hacia el empleo, para el desarrollo de un pensamiento computacional, entre otras.

TIC	
Duración	90 min.
Nº de usuarios por sesión	Desde 4 a 12 usuarios
Lugar	Caídos de la División Azul, 15 (CDA) Facultad Educación de la Universidad Complutense
Edad del usuario	Desde 6 años
Tarifa del servicio	52 € mes
Horario	De 6 a 21 años. Martes desde las 16:45h. Sede Caídos De 18 años en adelante. Viernes desde las 16:30h. (Facultad Educación Universidad Complutense)



Inclusión activa: Arte y cultura

Crear, aprender, emocionar, disfrutar... las actividades culturales nos permiten enriquecernos como personas al mismo tiempo que nos formamos.

ACTIVIDADES CULTURALES				
	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Baile	Previa Valoración	Lunes de 17:00h a 18:00h Jueves de 17:00h a 18:00h	Colegio Público Isaac Albéniz	30 € Mes
	Mayores de 12 años	Viernes de 17:00h a 18:00h, y de 18:00h a 19:00h	C/ Drácena, 29	
Baile	Previa Valoración	Viernes	Centro 3Olivos	42 € Mes
	Mayores de 16 años	Desde las 16:00h hasta las 20:30h (grupos de 90 minutos)	C/ Cueva de Montesinos, 45	
Baile	Previa Valoración	Viernes	Centro Cívico las Margaritas de Getafe	42 € Mes
	Mayores de 12 años	19:00h a 20:30h	Avd. de las Ciudades, s/n	
Camino de Santiago	Mayores 16 años	Mes de julio		A determinar



Inclusión activa: Arte y cultura

Crear, aprender, emocionar, disfrutar... las actividades culturales nos permiten enriquecernos como personas al mismo tiempo que nos formamos.

SERVICIO DE CULTURA Y ARTEDOWN				
	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Artes Escénicas	Previa Valoración Mayores de 16 años	Martes De 16:00 h a 17:00 h, y De 17 a 18 h.	Centro 3Olivos Cueva de Montesinos, 45	30€ Mes
Artes Escénicas	Previa Valoración Mayores de 16 años	Lunes De 18:00 h a 19:00 h	Colegio Público Isaac Albéniz Drácena, 29	30€ Mes
Radio	Previa Valoración Mayores de 14 años	Miércoles De 16:00 h a 18:00 h.	Centro 3 Olivos	42 € mes
Artes Visuales	Mayores de 16 años	Miércoles De 16:00 h a 17:30 h	Centro 3Olivos Cueva de Montesinos, 45	42 € mes
Fotografía	Previa Valoración Mayores de 14 años	Lunes De 18:00 h a 19:30 h.	Centro 3Olivos Cueva de Montesinos, 45	42 € Mes
Comunicación 2.0 (periodismo digital)	Mayores de 14 años	Lunes De 16:00 h a 18:00h	Centro 3Olivos Cueva de Montesinos, 45	58 € Mes



Inclusión Activa: Arte y cultura

Crear, aprender, emocionar, disfrutar... las actividades culturales nos permiten enriquecernos como personas al mismo tiempo que nos formamos.

ARTE DOWN				
	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Pintura	Mayores de 10 años	Viernes 17:00h a 18:30h 18:30h a 20:00h	Centro 3Olivos. Cueva de Montesinos, 45	42€ Mes
Arte y Cultura	Mayores de 18 años	Jueves 18:00h a 19:30h	Museos y Caídos de la División Azul, 15	42 € Mes



Inclusión Activa: Ocio y respiro

Promovemos la práctica del deporte y el disfrute del tiempo libre como medio para mejorar la calidad de vida, promoviendo la autodeterminación, la inclusión social y las relaciones interpersonales.

OCIO Y RESPIRO				
	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Ocio Compartido 37 grupos 2 respiro	Desde 4 años	Viernes, sábado y domingo	Depende de la actividad	Según grupo
Turismo Familiar	Desde 4 años	Puntual	Depende de la actividad	Según Actividad
Animación a la lectura	Desde 3 años	17:30h a 19.00h un domingo al mes	Caídos de la División azul 15	7€ persona
Cruce de Caminos	Valoración de cada caso	Variable	Variable	Según días acompañamiento
Campamento Urbano	Desde 3 años Según baremo	Semana Santa / Julio	3Olivos. Cueva de Montesinos, 45	155 €/semana
Vacaciones	Desde 14 años Según baremo	Julio	variable	Según Viaje



Inclusión Activa: Deporte y salud

Fomentamos la práctica de actividad física, junto con unos hábitos de vida para la promoción de la salud y de prevención de enfermedades crónicas y envejecimiento, en personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual.

DEPORTE Y SALUD				
	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Matronatación	De 6 meses a 6 años	Lunes, miércoles y viernes Sesiones de 30 min. 18:30h a 21:00h	C. de Natación Mundial 86 C\ Jose Martínez de Velasco	Individual 43€ mes
		Sábado Sesiones de 30 min. 10:00h a 14:00h		Colectiva 34€ mes
Natación Infantil	De 6 a 10 años	Domingos Sesiones de 45 min. 10:15h a 13:30h	CDM San Juan Bautista C/ Treviana, 3	43€ mes
Natación Iniciación	De 10 a 14 años	Domingos Sesiones de 45 min. 10:15h a 13:15h	CDM Daoiz y Velarde C/ Ciudad de Barcelona, 162	43€ mes
Natación Perfeccionamiento	Mayores de 14 años	Viernes Sesiones de 45 min. 19:30h a 20:15h	CID Arganzuela C/ Palos de la Frontera	43€ mes
		Domingo Sesiones de 45 min. 11:30h a 13:45h	CDM Playa Victoria C/ Hierbabuena, 2	
Natación Individualizada	Mayores de 10 años	Domingos Sesiones de 30 min. 11:45h a 13:45h	CDM Daoiz y Velarde C/ Ciudad de Barcelona, 162 CDM San Juan Bautista C/ Treviana, 3	Individual 60€ mes
Natación Competición	Mayores de 10 años	Martes y Jueves 17:00h a 18:00h Domingos 10:15h a 11:15h	Pendiente de confirmar	43€ mes



Inclusión Activa: Deporte y salud

Fomentamos la práctica de actividad física, junto con unos hábitos de vida para la promoción de la salud y de prevención de enfermedades crónicas y envejecimiento, en personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual.

DEPORTE Y SALUD				
	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Escuela de Fútbol	Mayores 12 años	Martes 16:30h a 17:30h	Caídos de la División Azul, 15	22€ mes
Escuela de Baloncesto	Mayores 12 años	Jueves 16:30h a 17:30h	Caídos de la División Azul, 15	22€ mes
Fútbol sala Competición	Mayores 16 años	Domingos Sesiones 60 min. 10:00h a 12:00h y miércoles 17:00h a 18:00h	I.D. Deportivas del Canal de Isabel II 3Olivos Cueva de Montesinos, 45	31€ mes
Baloncesto Estudiantes Nivel Iniciación	De 8 a 14 años	Sábados 10:00h a 11:30h	I.D. Canal de Isabel II	43 € mes
Baloncesto Estudiantes Nivel Habilidades	Mayores 16 años	Sábados 11:30h a 13:00h	I.D. Canal de Isabel II	43 € mes
Baloncesto Estudiantes Nivel Intermedio	De 14 a 18 años	Sábados 10:00h a 11:30h	I.D. Canal de Isabel II	43 € mes
Baloncesto Estudiantes Nivel Competición	Mayores 18 años	Sábados 11:30h a 13:00h	CDM. Daoiz y Velarde	43 € mes
Baloncesto Estudiantes Nivel Adaptada	Mayores 8 años	Sábados 11:30h a 13:00h	I.D. Canal de Isabel II	43 € mes



Inclusión Activa: Deporte y salud

Fomentamos la práctica de actividad física, junto con unos hábitos de vida para la promoción de la salud y de prevención de enfermedades crónicas y envejecimiento, en personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual.

DEPORTE Y SALUD				
	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Escuela Baloncesto Real Madrid	De 8 a 18 años	Lunes y miércoles 18:00h a 20:00h	CDM La Masó	40 € matricula 20 € mes
Escuela Fútbol Real Madrid	De 8 a 18 años	Martes o jueves 17:00h a 19:00h	Colegio Fomento Las Tablas Valverde	40 € matricula 20 € mes
Spinning	Mayores 16 años	Lunes 16:45h a 17:45h 18:00h a 19:00h	3Olivos Cueva de Montesinos, 45	34€ mes
Pádel Adultos	Mayores 16 años	Sábados 18:00h a 19:00h	Ciudad de la Raqueta	114 € curso
Pádel Iniciación Adultos	Mayores 16 años	Sábados 17:0h0 a 19:00h	Ciudad de la Raqueta	114 € curso
Pádel Iniciación Adultos	Mayores 16 años	Lunes 18:00h a 19:00h	CDM Green Canal	43€ mes
Pádel Adultos	Mayores 16 años	Lunes 18:00h a 19:00h	CDM Green Canal	43€ mes



Inclusión Activa: Deporte y salud

Fomentamos la práctica de actividad física, junto con unos hábitos de vida para la promoción de la salud y de prevención de enfermedades crónicas y envejecimiento, en personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual.

Down Madrid apuesta por un modelo de vida saludable

DEPORTE Y SALUD				
	Edad	Horario	Lugar	Tarifa
Aeróbic	Mayores 16 años	Domingo 10:30h a 11:30h	Polideportivo Playa Victoria	43€ mes
Woman Fitness	Mayores 12 años	Sábado 11:00h a 12:00h 12:00h a 13:00h	CDM San Juan Bautista C/ Treviana, 3	34€ mes
		Miércoles 16:30h a 18:00h	Caídos de la División Azul, 15	43€ mes
Yoga	Mayores 12 años	Lunes 16:30h a 18:00h	Caídos de la División Azul, 15	43€ mes
	Mayores 16 años	Jueves 17:00h a 18:00h 18:00h a 19:00h	3Olivos Cueva de Montesinos, 45	34€ mes
Gimnasia Rítmica	Mayores 14 años	Viernes 18:00h a 19:00h	CDM Antonio Díaz Miguel	22€ mes
Pilates	De 12 a 21 años	Viernes 16:30h a 18:00h	Caídos de la División Azul, 15	43€ mes
		Miércoles 17:00h a 18:00h 18:00h a 19:00h	3Olivos Cueva de Montesinos, 45	34€ mes
	Mayores 16 años	Viernes 18:00h a 19:00h 19:00h a 20:00h	Caídos de la División Azul, 15	34€ mes

Ciertas disciplinas deportivas requieren prueba de nivel



Inclusión Activa: Voluntariado

Nuestra labor no sería posible sin el apoyo de voluntarios. También impulsamos el voluntariado entre personas con discapacidad intelectual a través de "Voluntariado para todos".

319 voluntarios
apoyando proyectos y
31 voluntarios con
síndrome de Down u otra
discapacidad

VOLUNTARIADO PARA TODOS

Usuarios	Personas con Síndrome de Down u otras discapacidades intelectuales mayores de 21 años
Lugar	30livos. Cueva de Montesinos, 45 Entidades/ONG de voluntariado
Persona de contacto	diliana.rodriguez@downmadrid.org
Tarifa del servicio	Gratuito para Colaboradores y Amigos
Horario	Flexible según necesidades de los usuarios y las necesidades/actividades de voluntariado de las ONG
Áreas	Infancia, personas mayores, hospitales, entre otros.

VOLUNTARIADO EN DOWN MADRID

Usuarios	Ser mayor de edad (en caso de ser menor de edad debe tener una autorización firmada por su representante /tutor)
Lugar	Según necesidades de la entidad
Persona de contacto	diliana.rodriguez@downmadrid.org
Horario	Flexible según actividades de los servicios

DEMANDA DE PLAZA

Si usted ya es usuario de algún programa en Down Madrid, contacte con el coordinador del mismo.

En caso de no ser usuario o no ser colaborador, contacte con el Servicio de Información y Orientación (SIO)

Persona de contacto: Mar García Orgaz
Teléfono: 91 310 53 64 ext. 7214
Mail: mar.garcia@downmadrid.org



Down Madrid te espera

Sede Down Madrid

C.E.E. Carmen Fernández-Miranda



Centro 3 Olivos



C.E.E. María Isabel Zulueta

