



Down
Madrid

madrid.org

MEMORIA ANUAL

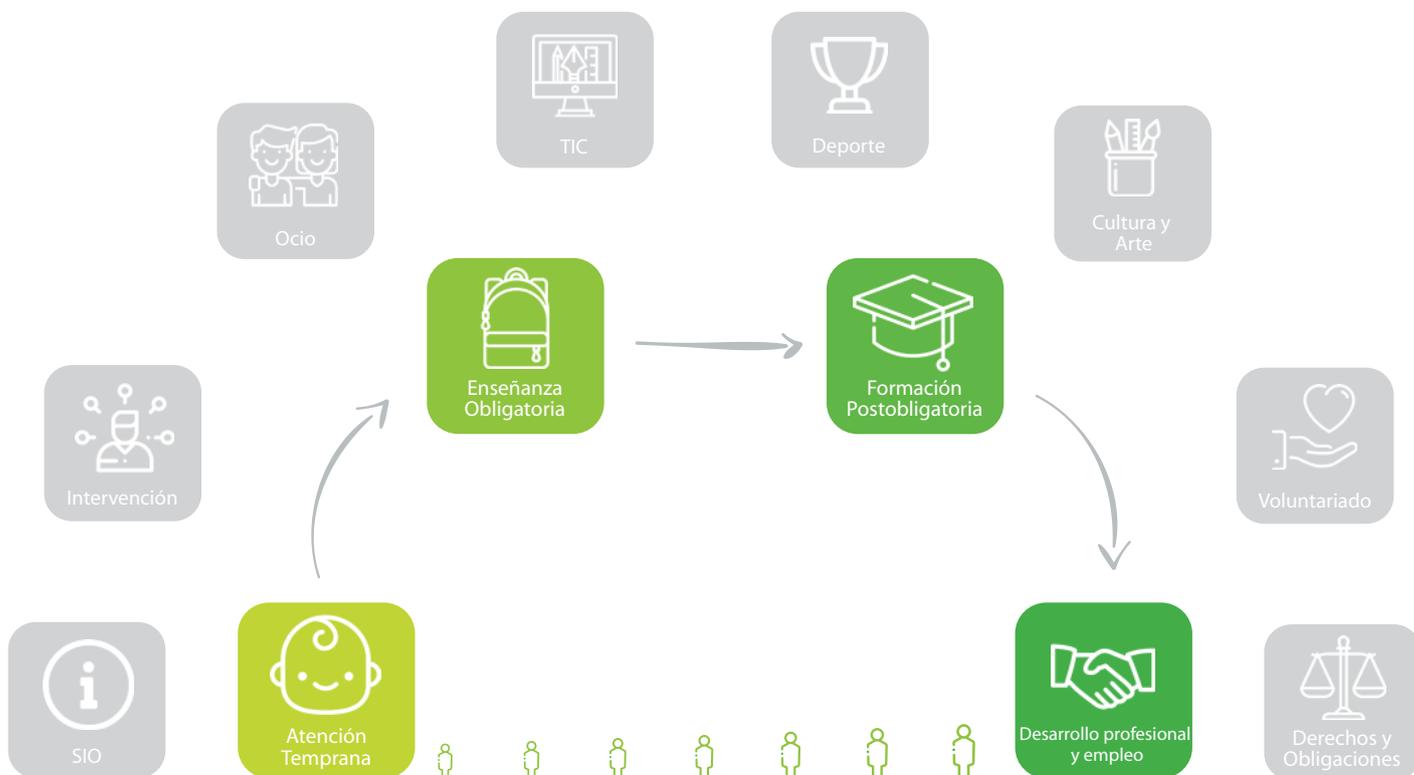
Fundación Síndrome de Down de Madrid
Curso 2017 - 2018

CONÓCENOS

downmadrid.org

En Down Madrid trabajamos para conseguir la plena integración de las personas con discapacidad intelectual en la sociedad, así como para mejorar su calidad de vida y la de sus familias. Lo hacemos siempre fomentando su participación y situándolos en el centro y corazón de nuestra organización.

Además, trabajamos para que se les reconozcan sus derechos y obligaciones, según lo establecido en la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y en la Constitución Española.





INÉS ÁLVAREZ ARANCEDO

Presidenta del Patronato de Down Madrid

Queridos amigos:

Os acercamos una nueva Memoria en la que hemos querido reflejar, un año más, cómo nuestros hijos vuelven a sorprendernos con su capacidad de superación ante los nuevos desafíos que van surgiendo en las distintas facetas de su vida: desde los más pequeños que, sin perder la sonrisa, se esfuerzan en sus sesiones de Atención Temprana por pronunciar sus primeras palabras o dar sus primeros pasos, hasta los mayores que, luego de su formación personal y académica, tienen la oportunidad de poner en juego sus habilidades en el ámbito laboral.

Fieles a nuestra misión, durante el presente curso hemos continuado propiciando y favoreciendo el desarrollo de actividades orientadas a la inclusión social de nuestros hijos con síndrome de Down y discapacidad intelectual, siempre bajo los principios irrenunciables de calidad y transparencia. Y ello ha sido posible gracias al excelente trabajo del equipo de profesionales y voluntarios, el respaldo de distintas entidades del sector público y privado y el apoyo inestimable de las familias. A todos ellos, nuestro más sincero agradecimiento.

Con la esperanza de continuar caminando juntos, os invito a conocer con mayor detalle las actividades desarrolladas durante el último año y a leer los testimonios de quienes han querido compartir su experiencia de ser parte de esta gran familia llamada Down Madrid.

Un fuerte abrazo,

Inés Álvarez Arancedo



UN AÑO MÁS...

Si tuviera que resumir el año en una palabra sería "más". Hemos trabajado con más ganas, hemos logrado más inclusión y nos hemos propuesto metas más ambiciosas para el próximo curso. Pero lo mejor: cada vez tenemos más amigos que contribuyen a conquistar nuestra misión.

¡Gracias a todos!

Elena Escalona, Directora General

30

años de experiencia

1.337

personas atendidas con discapacidad intelectual

1.649

colaboradores particulares

2.619

plazas en programas y servicios

214

trabajadores

418

voluntarios

+300

empresas aliadas

+50

voluntariados corporativos





SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN (SIO)

Down Madrid ofrece un servicio de información dirigido a cualquier persona interesada en temas relacionados con la discapacidad intelectual.

En el último año han pasado por nuestro SIO familiares y amigos de personas con discapacidad intelectual, estudiantes, docentes e incluso personas extranjeras con diversas inquietudes relacionadas con cómo abordar esta situación.



271

consultas
atendidas

41%

consultas sobre discapacidad intelectual
distinta a Síndrome de Down



No olvidaré nunca cuando me recibisteis por primera vez en Down Madrid. Me dijisteis: Bienvenidos a vuestra casa.

Por primera vez sentí que alguien me comprendía y no daba palos de ciego.

Loli, madre Gloria Ramos





SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN (SIO)

Además, el SIO ofrece a padres, abuelos y hermanos de personas con discapacidad intelectual un punto de encuentro en el que compartir e intercambiar experiencias e inquietudes, a través de los grupos y actividades de la Escuela de Familias.

El SIO también cuenta con un Programa de Apoyo a la Escolarización para informar y asesorar tanto a familiares como a docentes respecto a la escolarización de estos niños. Disponemos de una base de datos de 277 centros educativos con alumnos con discapacidad intelectual.



Hay una parcela en nuestro corazón muy especial para las personas que estáis siempre apoyando. No hubiera sido ni será lo mismo sin sabernos acompañados. Gracias sinceras por la mano tendida y un profundo reconocimiento a vuestro trabajo.

Milagros, madre de Ana Beceiro





CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA (CAT)

El CAT ofrece un conjunto de intervenciones (logopedia, estimulación, fisioterapia, psicomotricidad...) dirigidas a niños de 0 a 6 años, a sus familias y a su entorno.

Este último año hemos ampliado los espacios disponibles para los tratamientos, afianzando algunos como la fisioterapia digestiva y respiratoria; y proponiendo otros nuevos solicitados por las familias, como la intervención en motricidad y sensibilidad orofacial.



213

niños atendidos

Otras actuaciones del CAT:

Convenio con la Consejería de Sanidad. Estamos apoyando en cursos de formación, junto con los profesionales de la Sanidad, sobre cómo comunicar a unos padres la noticia de que van a tener un hijo con Síndrome de Down u otra discapacidad intelectual. Hasta ahora hemos visitado más de 10 hospitales, tanto públicos como privados.

Duelo perinatal. Estamos trabajando, junto con otras entidades, en la elaboración de una guía para la atención al duelo perinatal en los centros del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

Jornadas de Salud y Síndrome de Down. Jornadas organizadas por Down Madrid dirigidas a familias y profesionales médicos. Se trataron diferentes especialidades médicas relacionadas con el cuadro clínico asociado al síndrome de Down.

Unidad de Neonatología de la Paz. Participamos en el grupo de trabajo que se ocupa de implantar un nuevo modelo de atención a las familias que tienen que pasar por esta Unidad. Hemos realizado monográficos sobre duelo, estimulación, recursos y trabajo social, comunicación e interculturalidad y además, estamos dando formación a las familias.





CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA (CAT)



“

Desde que pusimos el primer pie en el Centro de Atención Temprana de la Fundación sentimos que era nuestro centro. Lola y María nos hicieron sentir en CASA y con la tranquilidad de que iban a ofrecernos todos los recursos que tuvieran, para cuidar y potenciar a nuestro pequeño sin importar tiempos ni diagnósticos.

Nosotros tenemos un hijo con síndrome de Noonan, una enfermedad rara que ni nosotros mismos sabíamos las dificultades que le iba a ocasionar y menos aún, cómo afrontarlas. Cuando tienes un diagnóstico así y pocos espejos donde mirarte, no sabes ni por dónde empezar.

Todo el equipo se ha encargado de orientarnos para afrontar la situación en todos los sentidos: a nivel burocrático Valverde, asesorándonos de todos los recursos que podemos solicitar, a nivel psicológico Lola y Pilar, con charlas y abrazos que curan y a nivel terapéutico enfrentando cada dificultad que va surgiendo, Ruth como estimuladora, Nuria como fisio, Vero y Julia como logopedas. Todas con la filosofía de puertas abiertas haciéndonos partícipes de cada sesión, trabajando en equipo. Y los sábados con Patri en la piscina también de la Fundación, reforzando la musculatura y la motricidad gruesa.

Estamos muy agradecidos por todo lo que nos dedican, por la empatía y la humanidad que nos demuestran y por guiarnos y acompañarnos en este viaje de constante aprendizaje.

Gracias por lo que hacéis y por hacerlo tan bien.

Clara y Alejandro, padres de Enzo Vallejo

”



COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL CARMEN FERNÁNDEZ-MIRANDA

Nuestro plan educativo apuesta por la formación integral de la persona. Trabajamos materias como lengua, matemáticas, conocimiento del medio... siempre pensado en que el aprendizaje se pueda aplicar en la vida diaria del alumnado.

A través del teatro y la educación física como asignaturas diarias, dotamos a nuestros alumnos de más recursos para poder incluirse en la sociedad, mejorando su expresión corporal, desarrollando su creatividad y fomentando hábitos de vida saludables.



73

alumnos de
12 a 21 años

+10

acciones con
colegios ordinarios

+50

salidas



Arabella está muy feliz en Educación Básica Obligatoria (EBO) 2 con su profesora Ana y habla siempre de sus amigos en el cole. Su evolución durante los últimos dos años que lleva en el cole ha sido impresionante y ahora empezamos el tercero con mucha ilusión.

Más que nada, lo que agradecemos es el esfuerzo y el cariño mostrado por todo el equipo profesional para mejorar la educación global de nuestros hijos.

Tanya, madre de Arabella Thompson





COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL CARMEN FERNÁNDEZ-MIRANDA

En esta línea, este curso tuvimos la oportunidad de pisar, y fuerte, el escenario de la Real Escuela Superior de Arte Dramático (RESAD) y recibimos un reconocimiento a nuestra labor pedagógica. Además, llevamos a cabo distintas actividades deportivas como las Olimpiadas Escolares. También hemos lanzado un nuevo proyecto: "Huerto Escolar" en el que sembramos las semillas que han permitido poner en práctica muchos aprendizajes de conocimiento del medio y concienciar a los alumnos sobre la importancia del cuidado del medio ambiente.

Por último, los alumnos han realizado prácticas en diferentes empresas gracias a las cuales se ha completado la formación de los más mayores demostrando que estamos en el camino de la inclusión laboral.



Siempre es una experiencia positiva compartir la jornada laboral con alumnos de la Fundación Síndrome de Down.

Hemos aprendido que no debemos imponer límites, cada alumno es distinto, con sus virtudes y sus defectos, tan validos como el resto. Trabajando codo con codo, nos sorprenden con logros que no esperábamos.

Admiramos sus ganas de aprender, su entusiasmo, su perfeccionismo y actitud positiva ante cualquier tarea que para ellos es un auténtico reto.

En recepción es un placer aportar nuestro granito de arena ayudando a que se sientan como en casa, integrados como un empleado más.

Nos han enseñado que con voluntad se superan todas las fronteras, porque trabajar con ellos no es un problema, ¡es una DIFERENCIA!

Cristina y Ana, recepcionistas en Medtronic





COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL MARÍA ISABEL ZULUETA

En este colegio trabajamos para estimular en nuestros alumnos las habilidades necesarias para un pleno desarrollo de sus capacidades, adaptando los aprendizajes de manera individual.

Este curso hemos continuado con el proyecto *Inclutic* en colaboración con Fundación Telefónica. Gracias a la participación de sus voluntarios, se desarrollaron diferentes actividades protagonizadas por las nuevas tecnologías como medio para favorecer la inclusión social y educativa. Por ejemplo, el "Taller de comunicación digital" junto con alumnos del Colegio de Educación Infantil y Primaria Dulce Chacón.

Además, colaboramos de manera continuada con otros centros educativos o entidades vecinas como la Escuela Infantil Patas Arriba, el Instituto de Enseñanza Secundaria Julio Pérez o la Asociación ASPADIR.



115

alumnos de 3 a 12 años

Otro de los proyectos que más ilusionó a nuestros alumnos fue el huerto escolar inaugurado en primavera. Con su trabajo dieron vida a nuestro pequeño huerto a la vez que se concienciaron sobre la importancia del cuidado del medio ambiente.

Contamos con la participación de las familias como miembros de nuestra comunidad educativa. Por ello hemos seguido organizando encuentros y talleres de Escuela de Familias así como otras iniciativas que fomentan su participación.







FORMACIÓN FOCUS

FOCUS es un programa de educación postobligatoria orientado a la formación para el empleo.

Conscientes de la importancia de la vocación en la vida de una persona, ofrecemos cinco itinerarios formativos para que cada alumno pueda elegir: Comercio, Hostelería y Turismo; Arte, Cultura y Comunicación; Medio Ambiente; Educación, Deporte y Salud; y Tecnología, Industria y Artesanía.

Nuestros alumnos han tenido la oportunidad de complementar su formación con numerosas salidas educativas a empresas, museos, universidades, complejos deportivos y lugares de interés cultural.



75

alumnos

+20

salidas formativas



En FOCUS aprendo muchísimas cosas. Lo que más me gusta es que hay diferentes clases y que puedo elegir mi propio itinerario. Yo estoy estudiando Arte, Cultura y Comunicación.

Desde que entré a FOCUS he cambiado mucho. El primer día estaba muy nerviosa, me hacía mucho lío con las clases y me costaba participar por mi timidez. Ahora veo que estoy participando más en las clases y también noto mi madurez.

Este último curso tengo que hacer las prácticas y siento que voy a echar mucho de menos a mis compañeros y profesores. En un futuro me gustaría seguir formándome o encontrar un trabajo

María Galisteo, alumna 3º FOCUS Arte, Cultura y Comunicación

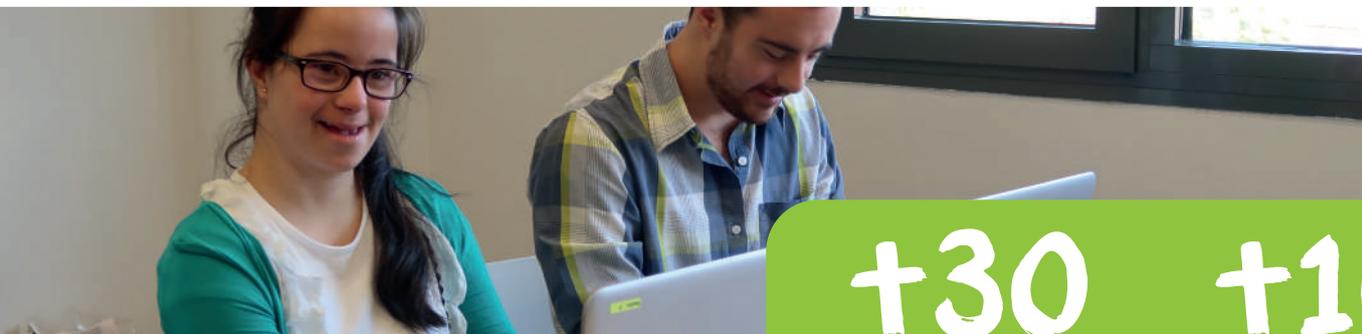




FORMACIÓN FOCUS

Otro valor añadido a la formación en el aula son los foros de expertos FOCUS, donde contamos con la colaboración de profesionales de diferentes empresas y entidades como KPMG, Fundación Profesor Uría, Universidad Politécnica de Madrid... que ofrecen formación específica sobre una materia.

En el tercer y último curso, los alumnos pudieron hacer prácticas en empresas de diferentes sectores, escuelas infantiles, museos y ministerios. Una enriquecedora experiencia laboral que les ha permitido crecer personal y profesionalmente.



+30

experiencias en empresa

+10

foros de expertos



Desde HomeServe Responde, nuestro programa de Responsabilidad Social Corporativa, llevamos ya dos ediciones de desayuno solidario con la Fundación Down Madrid.

Con ellos colaboramos en estos desayunos solidarios de dos formas diferentes: trayendo algún desayuno para compartir o desayunando ese día en nuestro office comprando algunos de esos alimentos, delicatessen en muchos casos, realizados con todo el cariño y esfuerzo de los compañeros.

Es un momento entrañable de compartir un tiempo y un momento con los chicos de la Fundación, pero también es una gran oportunidad para ellos de desenvolverse en un entorno laboral y desarrollar sus conocimientos profesionales.

Es una iniciativa solidaria con la que desde HomeServe estamos encantados de colaborar, y que nos ha permitido buscar fórmulas nuevas de interacción, como nuestro mercadillo navideño, que realizamos con la Fundación Down el pasado mes de diciembre y que tuvo gran éxito entre los empleados de nuestra oficina central

Cruz Alonso, Responsable de Comunicación Interna y Responsabilidad Social Corporativa en HomeServe





DEMOS: FORMACIÓN EN ENTORNO UNIVERSITARIO

Continuando con nuestra apuesta por la formación postobligatoria, Down Madrid forma parte junto con la Universidad Pontificia Comillas y Fundación Repsol, de la Cátedra de Familia y Discapacidad. Desde esta Cátedra se ofrecen los programas Educademos (auxiliar en entornos educativos) y Tecnodemos (auxiliar en entornos tecnológicos), que se imparten en el campus de Cantoblanco y Alberto Aguilera respectivamente.



50

alumnos



Mar ha logrado cosas que ni nosotros imaginábamos. Es una formación muy difícil y está sacando nueves y dieces.

Mar, madre de Mar Carrascal





FORMACIÓN PROFESIONAL JAVERIANA

Junto con la Escuela Profesional Javeriana y la colaboración de Fundación Vía Célere, ofrecemos apoyo individualizado para que jóvenes con discapacidad intelectual que hayan obtenido la titulación de la ESO puedan acceder a un ciclo formativo de Grado Medio en Gestión Administrativa.

Dos profesoras de apoyo de Down Madrid han trabajado con el profesorado de Javerianas para facilitar a los alumnos el seguimiento de las asignaturas, la organización del estudio, su integración en el centro y el acceso a prácticas en empresas.

Además, desde Down Madrid hemos dado formación al profesorado de Javerianas y hemos organizado un taller de sensibilización al resto de alumnos del grado. Es importante destacar que todo el profesorado del centro participa activamente en el programa.



Siempre que pienso en el proyecto de formación profesional inclusiva recuerdo una reflexión que escuché acerca de que las tres palabras que más han contribuido al progreso de la humanidad son "creo en ti".

Para mí, esa es la esencia de este programa, y unido a una formación de calidad como la que imparte la EP Javeriana, se consigue generar un círculo virtuoso entre las familias, profesores y compañeros de clase y de trabajo de los chicos participantes del proyecto, que demuestra que si se les da una oportunidad y les brindamos nuestra confianza, las personas con capacidades diferentes pueden llevar una vida más autónoma y ser más protagonistas de su futuro y menos espectadores.

Carlos Valdés, Director en Fundación Vía Célere





CENTRO OCUPACIONAL 3OLIVOS

En el Centro Ocupacional 3Olivos promovemos el desarrollo personal, social y ocupacional de adultos con discapacidad intelectual a través de la formación ocupacional y la elaboración de distintos productos.

Proponemos diferentes talleres para que cada uno pueda elegir en función de sus gustos y habilidades: cocina, artesanía, jardinería y serigrafía.

Cada vez son más las empresas que colaboran con nuestro Centro Ocupacional: realizando voluntariado corporativo, contando con nuestros jóvenes como personal de apoyo en sus eventos, adquiriendo productos realizados por los usuarios del Centro y apoyando la distribución de los mismos en sus Mercadillos Solidarios.



55

empresas
colaboradoras

58

usuarios



Lo que más me gusta del Centro Ocupacional es formar parte del Servicio de Catering, Hostelería y Restauración y continuar con mi formación ocupacional.

Marta Lorenzo, usuaria del Centro Ocupacional 3Olivos





CENTRO OCUPACIONAL 3OLIVOS

En el último curso hemos sentado las bases de un proyecto de terapia ocupacional orientado a las personas con más necesidades de apoyo.

Nuestro propósito para el año que viene es mejorar nuestras herramientas de producción y establecer un nuevo diseño de marca con un renovado catálogo de productos solidarios acorde a las tendencias del mercado.



6

inserciones laborales



“

INFORMA lleva años colaborando y compartiendo momentos con la Fundación, también a través de nuestros voluntarios. Siempre recibimos de ellos más de lo que aportamos.

Ana García, Directora de Recursos Humanos en INFORMA D&B

”



EMPLEO

Un año más, hemos seguido aumentando el número de inserciones laborales llegando a realizar 48. Esto nos ha llevado a tener 239 personas contratadas en empresa ordinaria.

Además, estas personas continúan formándose en nuestro servicio de Empleo para reciclarse y mantener sus conocimientos actualizados.

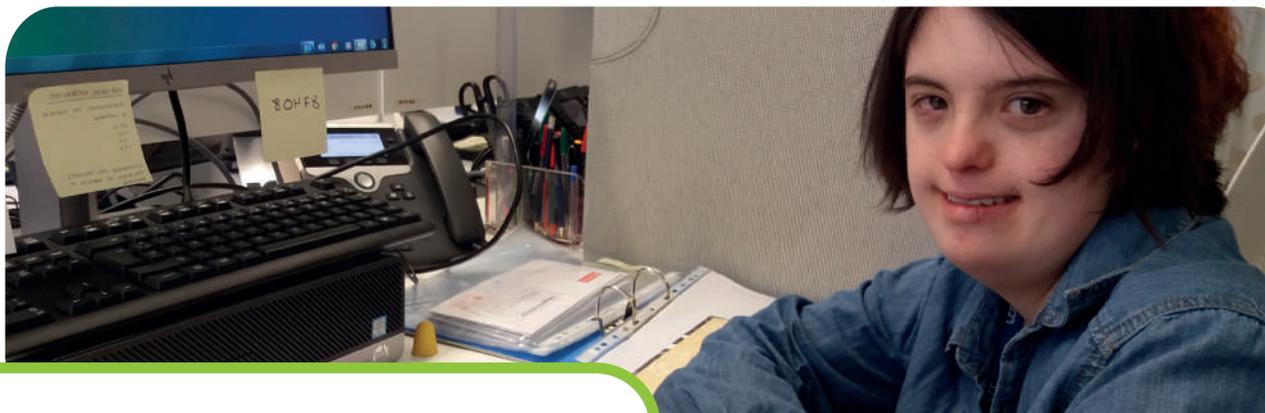
Nuestra lanzadera de empleo está demostrando ser una herramienta muy útil a la hora de preparar a nuestros jóvenes en la búsqueda de un puesto de trabajo.

Hemos seguido trabajando para encontrar nuevos nichos de mercado en los que los candidatos puedan tener una oportunidad profesional.



48

inserciones laborales



El 3 de abril empecé a trabajar y conocí a todos mis compañeros. En el trabajo me dan mucha caña pero me encanta cuando me dan mucho trabajo porque así les ayudo y trabajo en equipo. Mi familia está muy contenta y ahora yo soy muy feliz y ya no me enfado tanto como antes.

Sonsoles Jiménez, Auxiliar Administrativo en FCC Aqualia



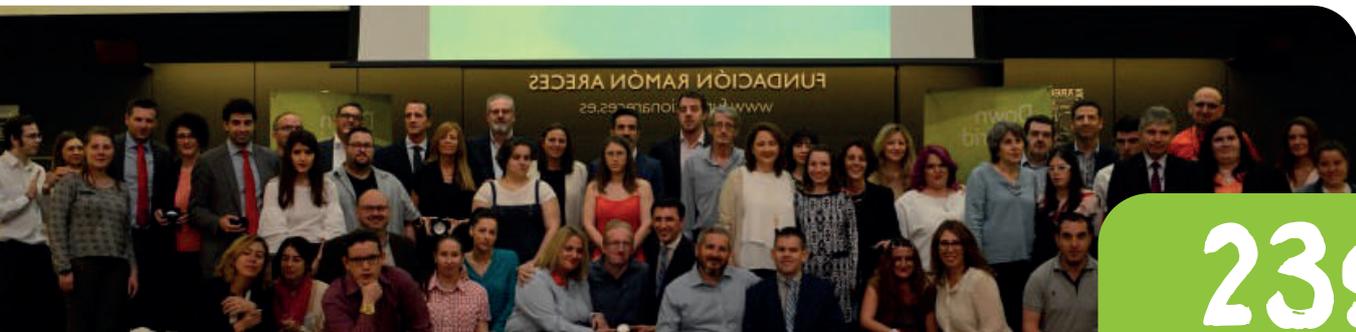


EMPLEO

Uno de los proyectos más destacados ha sido *En Bandeja*, desarrollado con el apoyo de Fundación Montemadrid y dirigido a la integración social y laboral en el sector de la hostelería de personas con discapacidad intelectual.

Durante el curso pasado se continuó con la gestión del SERPAIS zona Este (Servicio de Provisión de Apoyos a la Integración Sociolaboral de personas con discapacidad intelectual en la zona Este de Madrid), una iniciativa promovida y financiada por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo. Desde este servicio capacitamos para encontrar un empleo y una vez logrado, continuamos con el apoyo necesario para un correcto desempeño.

Como cada año, celebramos nuestros tradicionales Premios Stela, donde reconocimos la labor de todas las empresas que se animaron a contratar personas con discapacidad intelectual.



239

trabajadores en activo



“

Creemos firmemente en el papel de las empresas para promover una sociedad más inclusiva y diversa. No sólo por nuestra excelente experiencia en DLL, gracias a la magnífica gestión por parte de la Fundación Síndrome de Down de Madrid y al compromiso y dedicación de nuestros chicos, sino porque la empleabilidad de personas con diversidad funcional debe ser parte del ADN de todas las organizaciones.

Aroa García, Responsable de Recursos Humanos en DLL Iberia

”

#TEANIMASACONTRATAR



INTERVENCIÓN

Durante el curso pasado hemos apostado por talleres temáticos y específicos para dotar a las personas con discapacidad intelectual de las competencias necesarias para desenvolverse con autonomía en su entorno: habilidades domésticas, finanzas personales, móvil y redes sociales, compra y cocina, etc.

Continuamos generando espacios y oportunidades para la reflexión y la reivindicación de derechos y obligaciones a través de nuestros grupos de autogestores, cuyo objetivo es empoderar a las personas con discapacidad intelectual, dándoles autonomía y situándolas en condiciones de igualdad con los demás.

De cara al próximo curso, para mejorar nuestro servicio, iniciaremos evaluaciones que nos permitan hacer un seguimiento de todas nuestras intervenciones.



197

familias atendidas



Matías acude, entre otras cosas en la Fundación, a terapia psicológica, logopedia y un grupo de resolución de conflictos. Le gusta mucho ir a estas actividades porque además de pasarlo bien, aprende y le ayudan en su autonomía.

Rosa, su psicóloga es un encanto de persona, sabe cómo tratarlo y comprenderlo. Él está feliz con su terapia y siente que puede confiar en ella para todo lo que pueda necesitar. Además, nosotros como padres, nos sentimos muy acompañados y comprendidos. El grupo de resolución de conflictos es ideal para este momento de su vida, donde tiene un grupo de chicos de edades parecidas y los conflictos son semejantes. Aprenden, guiados por su terapeuta, a buscar estrategias para resolverlos, y además sienten que tienen un espacio para hablar y sentirse escuchados.

María José, madre de Matías Howard







OCIO

Desde este servicio ofrecemos numerosas actividades de ocio, campamentos urbanos, turismo vacacional y respiro familiar.

Además, fomentamos la autonomía de los usuarios trabajando con ellos para que elijan aquellas actividades que más encajen con sus gustos, las hagan con sus grupos de amigos y conozcan diferentes alternativas, disfrutando de nuevas experiencias.



+500
actividades



Es maravilloso ver como Darío asiste ilusionadísimo cada viernes a su grupo de ocio. A la vez, como padres nos emociona ver la ilusión, esfuerzo y cariño que ponen estos grandes profesionales que, a través del juego, fomentan la imaginación, el disfrute y las relaciones entre nuestros hijos

Sergio y María, padres de Darío Fernández





OCIO

Damos mucha importancia a que aprendan el valor de tener momentos de ocio como una parte fundamental del desarrollo de la persona.

Comprometidos con nuestra defensa de la inclusión, fomentamos el uso y disfrute de las propuestas de ocio de la comunidad.



+440 +30

usuarios

viajes



“

Damos las gracias a Down Madrid por abrirnos las puertas y creer en nuestro proyecto de cultura accesible e inclusiva. En todo momento, desde un trato sociable y amable, hemos ido actuando juntos en actividades culturales muy enriquecedoras de las que nos divertimos y aprendimos mucho unidos en tan grata compañía, de la que esperamos seguir disfrutando.

Lucía Rodríguez, Marta Fernández y Eva Giménez, Coordinadora y Guías turísticas en Betgether Tours

”



CULTURA Y ARTEDOWN

En Down Madrid velamos por el desarrollo integral de la persona, por ello también trabajamos en los ámbitos de la cultura y el arte. A lo largo del último curso hemos desarrollado talleres de baile, artes escénicas, comunicación, pintura e historia del arte.

Nuestra Compañía de Teatro Inclusiva Polimetría 21 ha seguido actuando y hemos continuado emitiendo el programa de radio semanal Gente Extraordinaria.

También hemos dado continuidad a nuestros tradicionales concursos de pintura y certámenes literarios: XXVI Concurso Internacional de Pintura para artistas con síndrome de Down, XV Certamen Literario de Poesía Cuento y Cómic para personas con discapacidad intelectual, III Concurso de Microrrelatos en Twitter #escribirparaincluir, II Concurso de Pintura MAXAM y I Medalla de Pintura Down Madrid.



164

artistas



Llevo bastantes años en Arte y Cultura y mi experiencia es muy positiva. Me gusta el arte y disfruto mucho. Vamos un día a la semana, vemos diferentes museos de Madrid, también vemos exposiciones temporales que la profesora o los guías nos explican y disfruto mucho escuchándoles. Una de las cosas que me gusta es cuando la profesora nos manda prepararnos un cuadro y explicarlo nosotros.

Daniel Coca, alumno de Arte y Cultura





CULTURA Y ARTEDOWN

El proyecto *Miradas sobre Madrid* tuvo muy buena acogida, aunando fotografía, arquitectura y pintura y visibilizando las capacidades de nuestros artistas.

Por último, participamos en diversas jornadas y encuentros, como la Gala de Discapacidad del Ayuntamiento de Getafe o la Jornada de Cultura con el Ballet Nacional de España y la Compañía Nacional de Danza.

Dado el creciente protagonismo de la tecnología en cualquier ámbito, se nos plantea el gran reto de introducirnos en el arte digital para poder ofrecer más oportunidades a los artistas con discapacidad intelectual.



85

escritores en el XV
Certamen Literario

“

Aliado con Down Madrid: estar, permanecer al lado, unidos para llevar a cabo una tarea común en compañía, con un propósito compartido: alcanzar un objetivo y en concreto, en el extenso y atractivo universo del Arte y la Cultura, explorar, desarrollar la creatividad en muy distintas vertientes, conectar con la belleza, y no solo, la comunicación, el compañerismo, la complicidad, la amistad de unos con otros.

El disfrute de ser, estar, hacer y crecer con ellos juntos.

Ernesto Uría, escritor y miembro del jurado del Certamen Literario

”



DEPORTE Y SALUD

Entendemos el deporte como una magnífica preparación para la vida, ya que es capaz de potenciar los valores humanos más nobles, permitiendo descubrir la confianza en uno mismo, el trabajo en equipo, la superación personal, el valor del esfuerzo, la disciplina, el espíritu de excelencia y otras muchas virtudes extrapolables a nuestra vida diaria.

A lo largo del curso hemos ofrecido entrenamientos deportivos en 11 disciplinas diferentes, actividades inclusivas y competiciones. Y hemos trabajado con intensidad para que el mensaje de inclusión deportiva cale hondo en la sociedad. Por ello, una parte importante de nuestro trabajo se ha dirigido a fomentar la participación de nuestros deportistas en diversos torneos inclusivos: natación, pádel, golf, Fútbol 7 y nuestra popular Carrera Solidaria.



11

disciplinas

31

medallas del equipo de competición de natación

La verdadera ayuda es lograrlo

Es un sueño cumplido. 31 medallas en la temporada, medallas que son el resultado del trabajo en equipo. Entreno 4 días a la semana, lo importante es superarme a mí mismo.

Leo Lázaro, nadador del equipo de competición de Down Madrid





DEPORTE Y SALUD

Estos eventos son una oportunidad perfecta para visibilizar las capacidades, fomentar la participación entre personas con y sin discapacidad y compartir valores deportivos.

Para el nuevo curso nos esperan nuevos retos inclusivos y trabajaremos por concienciar sobre los altos índices de sedentarismo con el consiguiente problema de salud. Animaremos a niños, jóvenes y adultos a adoptar un estilo de vida activo y fomentaremos la práctica de actividades físicas variadas y en compañía para alcanzar el bienestar físico, psíquico y social.

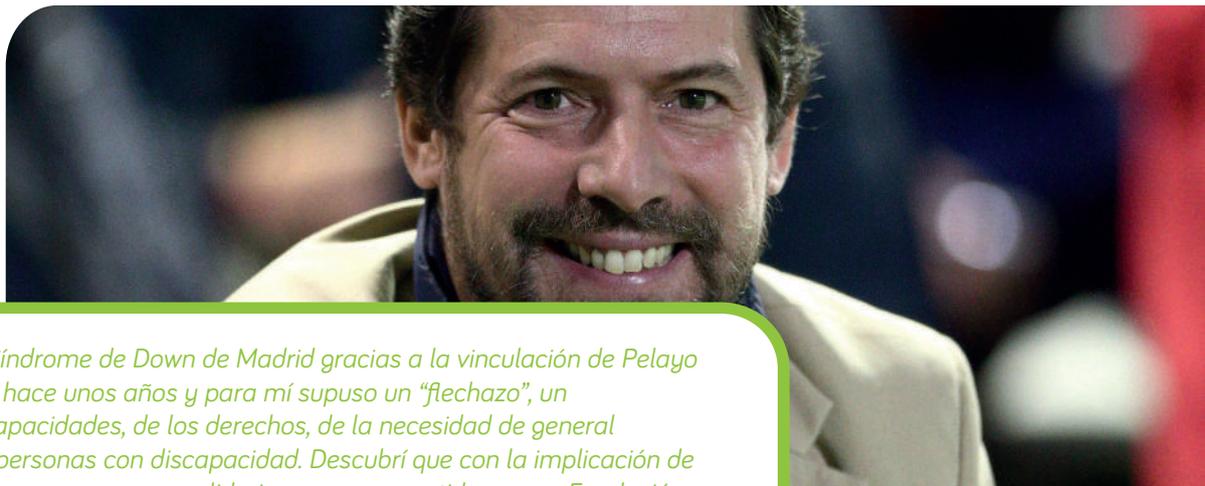


4500

corredores en la Carrera
Solidaria

378

deportistas



Descubrí la Fundación Síndrome de Down de Madrid gracias a la vinculación de Pelayo con la Carrera Solidaria hace unos años y para mí supuso un “flechazo”, un descubrimiento de las capacidades, de los derechos, de la necesidad de general oportunidades para las personas con discapacidad. Descubrí que con la implicación de personas anónimas como yo, empresas solidarias y comprometidas como Fundación Pelayo y el trabajo que hacen las ONG, podemos conseguir mejorar la calidad de vida de muchísimas personas.

Jaime Delgado, Responsable de Patrocinios, Eventos y Redes Sociales en Pelayo Seguros





VOLUNTARIADO

El voluntariado es generosidad, personas que de manera desinteresada nos regalan su tiempo. Sin los voluntarios, Down Madrid no sería lo mismo.

Además de los voluntarios que nos apoyan en nuestras actividades, fomentamos el voluntariado entre las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual a través del programa *Voluntariado para todos*. De esta forma colaboran con otras entidades de acción social demostrando que ellos también son capaces de ayudar. Esto les permite sentirse útiles aportando su tiempo, contribuyendo a crear una sociedad mejor y ejerciendo su derecho a la plena ciudadanía.



418

voluntarios



Primero colaboré un día en el Banco de Alimentos, pero quería seguir haciendo más cosas, así que me apunté a voluntariado. Hablé con Diliana, tuve una reunión y un curso. Luego fuimos a hablar con Teresa de Cooperación Internacional, me explicó el voluntariado y firme una hoja de compromiso. Empecé un martes, estaba un poco nervioso y luego un poco mejor. Ahora estoy feliz ayudando a niños en sus estudios y juegos. Animo a otros compañeros a que prueben el voluntariado

Ignacio González, voluntario de Voluntariado para todos





VOLUNTARIADO

También promovemos y facilitamos el voluntariado corporativo de empresas a través de diferentes actividades que les acercan al mundo de la discapacidad intelectual.

El apoyo durante todo el curso de más de 400 voluntarios ha sido fundamental para poder llevar a cabo todas las actividades que ofrecemos a niños, jóvenes y adultos con discapacidad intelectual.



50

voluntarios con
discapacidad intelectual



Yo cuando voy a un lugar nuevo me pongo las gafas correspondientes. En Down Madrid, desde el primer día, las personas con diferentes capacidades con las que tengo contacto me las han ido graduando de manera simple y natural haciendo que vea mejor y mi experiencia sea totalmente enriquecedora. Gracias

Margarita Barragán, voluntaria regular en el servicio de Vida Autónoma





TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN (TIC)

El Servicio Tecnología de la Información y la Comunicación de Down Madrid persigue el desarrollo de competencias en nuevas tecnologías. La informática y las redes sociales están cada día más presentes en nuestra sociedad y avanzan a gran velocidad. Nuestro objetivo es evitar la brecha digital que podría darse entre las personas con discapacidad intelectual y la sociedad actual.

Trabajamos la informática con los más pequeños, empezando en *Chiquitic* con solo 5 años, y hasta los más mayores que quieren mantenerse al día.



21

voluntarios



El curso pasado colaboramos con el servicio TIC, formando en Internet de las Cosas (IoT). Al inicio del programa formativo, uno de los retos más importantes para BlueTC fue diseñar un programa con un contenido adaptado dinámicamente, sesión tras sesión, en función de la validación del mismo por parte de los alumnos. Finalmente, el éxito del reto conseguido no se fundamentó solo en los conocimientos técnicos de BlueTC para elaborar dichos contenidos dinámicos, sino que se cimentó en gran medida sobre tres pilares fundamentales: la curiosidad, las propuestas-creatividad de los alumnos y el pilotaje de la tutora

Ricardo Silva, Director de Operaciones en Blue Telecom Consulting (BlueTC)

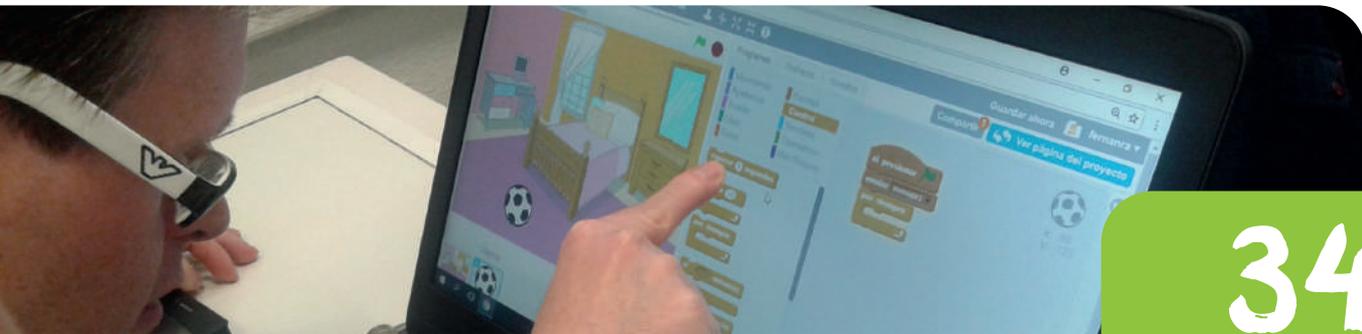




TECNOLOGÍA DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TIC)

Estamos orgullosos de haber alcanzado dos importantes logros durante el último curso: el equipamiento de un aula tecnológica en nuestra sede y la puesta en marcha de dos innovadores proyectos formativos. El primero, en las aulas de la Universidad Complutense de Madrid y en colaboración con Fundación Konecta y Fundación Telefónica, desarrollando un videojuego mediante el lenguaje de programación Scratch; y el segundo en nuestras aulas, impartiendo un programa formativo en Internet de las Cosas (IoT, Internet of Things).

El próximo curso nos gustaría publicar nuestras experiencias formativas, compartiendo y facilitando que otras personas se beneficien de esta formación.



34

alumnos



“

Mi experiencia en informática del curso pasado fue realizar y crear un videojuego. Aprendimos a diseñar el videojuego y ponerle niveles. También le pusimos sonido y audio. Mi experiencia ha sido muy buena porque además de aprender las técnicas, lo hacíamos en equipo, podíamos aportar todas ideas y elegir la solución que más nos gustaba

Marina Romero, alumna del aula Fundación Konecta-UCM

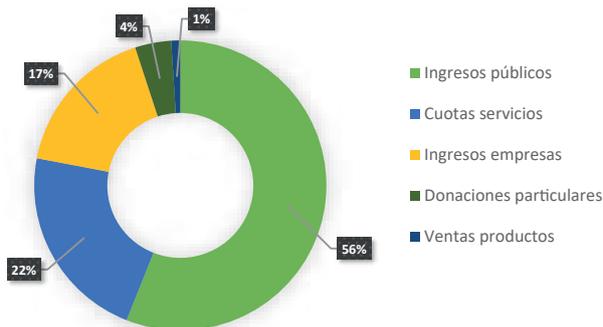
”

NUESTROS NÚMEROS

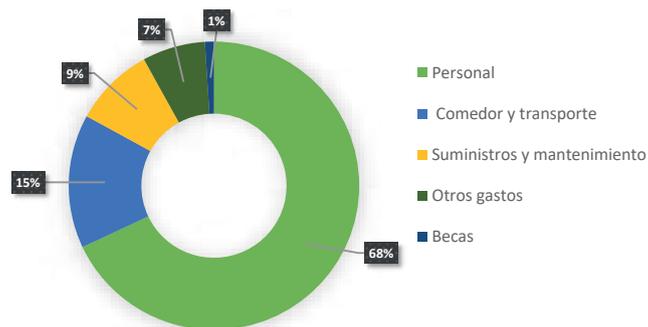
Down Madrid 2017 -2018



Ingresos

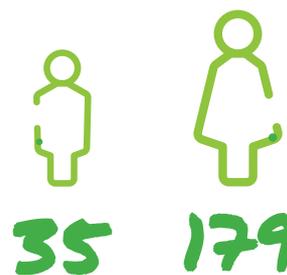


Gastos



214

Trabajadores



95%

atienden a las personas con discapacidad intelectual

5%

realizan tareas de gestión y soporte

5%

con discapacidad intelectual

DOWN MADRID COMUNICA

Down Madrid 2017 -2018



+5%*
19.795

Visitas mensuales
a la web

downmadrid.org

VISÍTANOS

+20%*
1.200

Repercusiones en medios
de comunicación

+8%*
 10.515
Seguidores

+70%*
 2.839
Instagramers

+19%*
 2.894
Seguidores

+9%*
 6.835
Followers

* Respecto al año anterior

CONTACTO

Contacto para medios de comunicación:
Bárbara Mora – Departamento de Comunicación
bmora@ilunion.com - T. 91 545 01 57 / M. 610 430 063
Con el apoyo de Fundación ONCE

#PORTIMISMO

ENTIDADES COLABORADORAS

Down Madrid 2017 -2018



ABBVIE SPAIN; ACCIONA INMOBILIARIA; ACTIVITAS INVERSION INMOBILIARIA; ADA FOUNDATION; ADBIBO TECHNOLOGIES; AEDAS HOMES; AEGON; AELCA DESAROLLOS INMOBILIARIOS; AFAR-4; AGA INTERNATIONAL; AIRBUS OPERATIONS; ALCAMPO; ALIMENTACIÓN DE COLEGIOS INFANTILES; ALLIANCE VENDING; ALLIANZ; ALQUILER SEGURO; AMAZON; ANETO NATURAL; ANTANES SCHOOL; APERITIVOS MEDINA; AQUAMA INNOVA; ARTHUR D. LITTLE; ASOCIACIÓN DAMAS SUIZAS; ASOCIACIÓN DE PROMOTORRES INMOBILIARIOS DE MADRID; ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMPLEO CON APOYO; ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PINTORES Y ESCULTORES; ASOCIACIÓN INSERTA EMPLEO; ASPRIMA; AXA DE TODO CORAZÓN; AXNE; B THE TRAVEL BRAND; BAILEACTIVO; BANCA CÍVICA; BANCO DE TOKIO; BANCO POPULAR ESPAÑOL; BANCO SANTANDER; BANKIA; BANKIA FONDOS; BANKINTER; BARCLAYS; BBVA; BE ONE; BEIERSDORF; BETOGETHER TOURS; BIBLIOTECA NACIONAL DE ESPAÑA; BLUE TC; BOD ARQUITECTURA E INGENIERÍA; BOSTON CONSULTING GROUP; BRITISH SCHOOL; BULLPADEL; C.C. PLAZA NORTE 2; CA INDOSUEZ WEALTH EUROPE; CAJA DE SEGUROS REUNIDOS; CASER SEGUROS; CASINOS COMAR MADRID; CBRE; CDE GALAPAGAR; CENTRO UNIVERSITARIO VILLANUEVA; CEPESA ; CETELEM; CHINA-EUROPE INVESTMENT CONSULTING; CINES PALACIO DE HIELO; CINTRA; CITIBANK; CLIFFORD CHANCE; CLUB ESTUDIANTES DE BALONCESTO; COCA COLA; COLEGIO CORAZÓN INMACULADO ; COLEGIO GREDOS SAN DIEGO; COLEGIO INTERNACIONAL TORREQUEBRADA; COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LORETO FESD; COLEGIO NUESTRA SEÑORA DEL RECUERDO; COLEGIO SAGRADO CORAZÓN CHAMARTÍN ; COLEGIO SAN DIEGO Y SAN VICENTE; COMISION NACIONAL DE MERCADOS Y COMPETENCIA; CONDALAB; CONEXMA; CONSERVAS ISABEL; CORNESTONE; CREDIT AGRICOLE CORPORATE AND INVEST; CSL; DA LAWYERS; DE LAGE LANDEN; DELL EMC; DIGILANT ESPAÑA; DISA; DLL GROUP; EL CORTE INGLÉS; EL POZO; ESADE; ESCUELA PROFESIONAL JAVERIANA; ESSERSA; ESTRELLA DAMM; FEMADDI; FORÉTICA ; FUJITSU; FUNDACIÓN ABERTIS; FUNDACIÓN ACS; FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ; FUNDACIÓN AMA; FUNDACIÓN ASPRIMA; FUNDACIÓN CEPESA; FUNDACIÓN EDP; FUNDACIÓN GMP; FUNDACIÓN IBERDROLA; FUNDACIÓN INOCENTE; FUNDACIÓN KONECTA; FUNDACIÓN MAHOU SAN MIGUEL ; FUNDACIÓN MAPFRE; FUNDACIÓN MAXAM; FUNDACIÓN MONTEMADRID; FUNDACIÓN MRW; FUNDACIÓN MUTUA MADRILEÑA; FUNDACIÓN ONCE; FUNDACIÓN PARA EL FOMENTO DEL DESARROLLO Y LA INTEGRACIÓN; FUNDACIÓN PARQUES REUNIDOS; FUNDACIÓN PELAYO; FUNDACIÓN PROFESOR URÍA; FUNDACIÓN PROSEGUR; FUNDACIÓN RANDSTAD; FUNDACIÓN RANDSTAD; FUNDACIÓN REAL MADRID; FUNDACIÓN REPSOL; FUNDACIÓN SAN PATRICIO; FUNDACIÓN TELEFÓNICA; FUNDACIÓN TELETON; FUNDACIÓN VIA CELERE; FUNDAICÓN RAFAEL DEL PINO; GESTILAR; GESVALT; GMS MANAGEMENT SOLUTIONS; GÓMEZ APARICIO GRUPO GRÁFICO; GOOGLE; GRÁFICAS AGA; GRUPO DELOITTE; GRUPO INMOBILIARIO FERROCARRIL; GRUPO PSA; GRUPO SANTILLANA; HAYA REAL ESTATE; HEWELT PACKARD; HOMESERVE; HOTEL CARLOS 96; HOTEL SLEEP`N ATOCHA ; HP PRINTING AND COMPUTING SOLUTIONS; HSBC; IBECOSOL; IKASA ; INFORMA D&B; INC; INGENIERÍA DE SOFTWARE BANCARIO; INGESPOR; INICO - UNIVERSIDAD DE SALAMANCA; INSTITUTO DE ESTUDIOS BURSÁTILES; INTERESES COMUNES; INTERNATIONAL AUSTRAL SPORT; INTERNATIONAL BUSINESS MACHINES; ISBAN; JP MORGAN CHASE; KILÓMETROS DE PIZZA; KING'S INFANT SCHOOL; KNIGHT FRANK; KPMG; LA CAIXA INCORPORA; LABORATORIOS ABBEY; LARA LOGGIA PHOTOGRAPHIE; LAW SIMPLE; LEASE PLAN ; LEFEBVRE EL DERECHO ; LIBERTY SEGUROS; LILLY; LUMANAI SIGLO XXI; LUSH COSMETICS; MADRID PAPEL ; MAKRO; MANAGEMENT SOLUTIONS; MANTEQUERÍAS ARIAS; MAS ESTILO MGF; MAXXIUM; MEDTRONIC ; MELIA; MÉRIDA BIKES SWB; MICROSOFT CORPORATION; MIELE; MONTHISA RESIDENCIAL; MORGAN MEDIA; MUNDO READER; MUSEO NACIONAL DEL PRADO DIFUSIÓN; MUTUA MADRILEÑA; NIELSEN; OATH; OBRA SOCIAL LA CAIXA; OHL; OLYMPIA VERIAG; OPHTHALTEAM; OPTIONS & FUTURE; PASCAL BOX; PIZZA JARDIN; PLANNER EXHIBITIONS; PROMOCIONES LEVANTINO ARAGONESAS; PROSELCO; PRYCONSA; QUERCUS VENTURES; RABOBANK; REAL AUTOMÓVIL CLUB DE ESPAÑA; REAL PROMOTE; REEBOK SPORTS CLUB; RELOJ ANGELOTE; RENAULT; REPSOL; RGA; SAGE; SANTA LUCÍA; SANTA ROSA VENTURES; SCHINDLER; SIBER ZONE; SIDRAS SAIZAR; SKECHER; SOCIEDAD DE TASACIÓN; SOCIEDAD GENERAL ESPAÑOLA DE LIBRERÍA, DIARIOS, REVISTAS Y PUBLICACIONES; SOLRED; TELEFÓNICA; TENDAM; THE BANK OF TOKYO-MITSUBISHI UFJ; TINSA TASACIONES INMOBILIARIAS; TINYTEO; TRIANA VIAJES; UK ONLINE GIVING FOUNDATION; UNIÓN DEMOCRÁTICA DE PENSIONISTAS DE ESPAÑA ; UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA; UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID; UNIVERSIDAD DE ALCALÁ ; UNIVERSIDAD DE JAÉN; UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID; UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS; UNIVERSIDAD SAN RAFAEL NEBRIJA; UNYSIS; UPONOR; UPS; URÍA MÉNDEZ ABOGADOS; VALLADARES INGENIERÍA; VIA CELERE; WALT DISNEY; WHITE ROOM





Fundación Síndrome de Down de Madrid

Calle Caídos de la División Azul 15, 28016 Madrid

www.downmadrid.org

Edición: Down Madrid
Fotografía: Gaby Rivas y Down Madrid
Iconos: Flaticon y Freepik