



# Servicios Down Madrid

Curso 2019/2020



# ¡APÚNTATE!



Si ya participas en algún programa de Down Madrid, contacta con su coordinador.

Si aún no formas parte de Down Madrid, **contacta** con nuestro Servicio de Información y Orientación.

SIO:  
**91 387 67 90**  
Ext. 7411



Servicios Down Madrid		Pág.
Información y Asesoramiento	Servicio de Información y Orientación	3
	Trabajo Social	4
	Apoyo a la escolarización	5
	Escuela de Familias	6
	Evaluación	7
Intervención	Centro de Atención Temprana	8
	Estimulación Cognitiva	9
	Comunicación y Lenguaje	10
	Apoyo Psicopedagógico	11
	Habilidades académicas funcionales	12
	Terapia psicológica	13
	Habilidades socioemocionales	14
	Resolución de conflictos	15
	Vida Autónoma	16
	Educación, Formación y Empleo	Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta
Colegio de Educación Especial Carmen Fernández-Miranda		18
Formación FOCUS		19
Formación Profesional en Javerianas		20
Preparación de Oposiciones		21
Centro Ocupacional		22
Envejecimiento		23
Empleo		25
Inclusión activa	Tecnología de la Información y la Comunicación	27
	Deporte y Salud	28
	Cultura y ArteDown	31
	Ocio	32
	Voluntariado	33

#PORTIMISMO



# SIO - SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

**Infórmate** sobre discapacidad intelectual.

Disponible para cualquier persona interesada en el tema.



Pide cita:  
**91 387 67 90**  
Ext. 7411



Cualquier persona interesada en discapacidad intelectual



Caídos de la División Azul 15 / 3 Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a jueves de 9:00 a 18:00 h y viernes de 9:00 a 15:00 h



Gratuito



# TRABAJO SOCIAL

Infórmate sobre los **recursos sociales** disponibles para personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual.

Pide cita:  
**Caídos de la división azul**  
91 310 53 64  
**3Olivos**  
91 387 67 90



Colaboradores de Down Madrid



Caídos de la División Azul 15 / 3 Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a viernes de 9:00h a 19:00 h



Gratuito para colaboradores y amigos de Down Madrid



# APOYO A LA ESCOLARIZACIÓN

Seas familia o centro educativo, **te asesoramos** sobre aspectos relacionados con la educación.

¿Te toca elegir **cole**?  
¿Tienes alumnos con discapacidad intelectual?



Familias de personas con discapacidad intelectual y centros educativos



Asesoramos a las familias sobre modalidad educativa, así como apoyos y recursos disponibles a lo largo de la etapa escolar.  
Apoyamos a centros educativos con alumnos con discapacidad intelectual.



Gratuito



# ESCUELA DE FAMILIAS

Conoce otras familias que pasan por **tu misma situación**. Aprenderás cosas nuevas y ayudarás a otros compartiendo tus experiencias e inquietudes.



Exclusivo para **colaboradores y amigos** de Down Madrid



Padres, abuelos y hermanos



Caídos de la División Azul 15 / 3 Olivos: Cueva de Montesinos 45



Variable



Grupos de apoyo y charlas y conferencias: gratuito. Talleres: 12 €/hora

# EVALUACIÓN



¿Necesitas una **valoración** para algún proceso como el reconocimiento de discapacidad o dependencia o modificación de la capacidad de obrar?  
¿O simplemente quieres una valoración profesional?

Realizamos valoraciones psicopedagógicas, de logopedia y de procesos de envejecimiento o deterioro.



Personas con discapacidad intelectual



Detecta el estado actual de la persona, identificando, descartando o conociendo mejor algún trastorno, patología o déficit. Muestra sus puntos fuertes y débiles, perfil de desarrollo, diagnóstico, y necesidades de apoyo; por lo que es fundamental para desarrollar un plan de intervención.



Caídos de la División Azul 15 (hasta los 18 años)  
3Olivos: Cueva de Montesinos 45 (a partir de 18 años)



Variable



	Colaborador	No colaborador
Valoración inicial	210 €	250 €
Valoración seguimiento	95 €	215 €
Valoración inicial para intervención	160 €	No disponible
Valoración para certificado	165 €	165 €



# CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA

Te ayudamos si tu hijo presenta algún retraso madurativo, trastorno del desarrollo, alteración genética, lesión cerebral, dificultad en la comunicación o en general, **cualquier tipo de discapacidad intelectual o riesgo de padecerla.**



Infórmate:  
**91 310 53 64**  
(Valverde Sánchez)



Bebés y niños de 0 a 6 años con discapacidad intelectual o riesgo de padecerla



Caídos de la División Azul 15



Sesiones individuales o grupales de 45 minutos



Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 h



Sesiones individuales: 118 €/mes (plaza privada)  
Sesiones grupales: 81 €/mes (plaza privada)





# ESTIMULACIÓN COGNITIVA

No te conformes y potencia al máximo su capacidad a través de **programas personalizados** en función de su diagnóstico, edad y otras características socio-familiares.

También para  
**mayores**



A partir de 6 años



Caídos de la División Azul 15 (hasta los 18 años)  
3Olivos: Cueva de Montesinos 45 (a partir de 18 años)



Sesiones de 60 minutos de lunes a jueves de 9:00 a 20:00 h



Sesiones individuales: 118 €/mes  
Sesiones grupales (hasta 6 personas): 79 €/mes



# COMUNICACIÓN Y LENGUAJE: LOGOPEDIA

Si has observado dificultades en su comunicación o deficiencias en su lenguaje, te recomendamos seguir un **programa personalizado** de logopedia.

Conoce nuestras  
**aulas de comunicación**



A partir de 6 años



Caídos de la División Azul 15 (hasta los 18 años)  
3Olivos: Cueva de Montesinos 45 (a partir de 18 años)



Sesiones de 60 minutos de lunes a jueves de 9:00 a 20:00 h



Sesiones individuales: 116 €/mes  
Sesiones por pareja: 95 €/mes  
Sesiones grupales: 79 €/mes



# APOYO PSICOPEDAGÓGICO

Si tu hijo necesita apoyo en matemáticas, lectura, escritura u otro tipo de **refuerzo**, no lo dudes más.

¡Sacaremos lo mejor de sí mismo!



Enseñamos a aprender



De 6 a 18 años



Caídos de la División Azul 15



Sesiones de 60 minutos de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 h



Sesiones individuales: 116 €/mes  
Sesiones grupales: 79 €/mes



# GRUPO DE HABILIDADES ACADÉMICAS FUNCIONALES

Trabajamos habilidades académicas como la lectura, la escritura o el cálculo y su aplicación a **situaciones cotidianas**.

Mejora su **autonomía**



A partir de 18 años



30livos: Cueva de Montesinos 45



Martes de 15:00 a 17:00 h



Sesiones grupales (de 4 a 8 personas): 79 €/mes



# DESARROLLO PERSONAL: TERAPIA PSICOLÓGICA

Si necesitas mejorar su **bienestar emocional** y salud mental, le ayudaremos a potenciar sus puntos fuertes y sentirse mejor.

Busca **apoyo profesional**



A partir de 6 años



Caídos de la División Azul 15 / 3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 h (60 minutos)



Sesiones individuales o por pareja:  
174 €/mes sesión semanal / 87 €/mes sesión quincenal



# GRUPO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

## ¿Quién nace sabiendo

tomar decisiones, pedir ayuda, resolver miedos o defender los propios derechos?

Gestiona estas y otras muchas habilidades socioemocionales.

Sesiones  
**personalizadas**



A partir de 6 años



Caídos de la División Azul 15 (hasta los 18 años)  
3Olivos: Cueva de Montesinos 45 (a partir de 18 años)



Miércoles o jueves de 17:30 a 18:30 h (hasta los 18 años)  
Martes 14:00 a 15:00 h / Jueves de 13:00 a 14:00 h (a partir de 18 años)



Sesiones grupales (de 3 a 6 personas): 98 €/mes



# GRUPO DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Si has observado que le cuesta afrontar y solventar ciertos **conflictos cotidianos** con familiares o amigos, le facilitaremos estrategias para resolverlos.

Por una mejor **autogestión**



A partir de 18 años



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Martes de 14:00 a 15:00 h / Jueves de 13:00 a 14:00 h



Sesiones grupales (de 4 a 6 personas): 98 €/mes



# GRUPOS DE VIDA AUTÓNOMA

Si quieres alcanzar el mayor nivel de autonomía posible y lograrlo **por ti mismo**, ¡te ayudamos!

**Elige** tu grupo



A partir de 18 años



30livos: Cueva de Montesinos 45 ("Me nuevo" también en Caídos)



Autogestores: 16 €/mes. Resto: 56 €/mes.



<b>Habilidades Domésticas</b> <b>Corresponsabilidad en el hogar</b>	Lunes de 15:00 a 16:30 h / Miércoles de 16:30 a 18:00 h
<b>Finanzas Personales</b>	NIVEL I: Martes 15:00 a 16:30 / NIVEL II: Jueves de 15:00 a 16:30 h
<b>Compra y Cocina</b>	Martes o Jueves de 16:30 a 18:00 h
<b>Autoprotección en Redes Sociales</b>	Miércoles de 15:00 a 16:30 h
<b>Autonomía "Me nuevo"</b>	Lunes de 16:30 a 18:00 h
<b>Autogestores</b>	Cada 15 días: Martes de 14:00 a 15:00 h / Jueves de 18:30 a 20:00 h / Viernes de 15:30 a 16:30 h





# COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL MARÍA ISABEL ZULUETA

Apuesta por una formación basada en el **desarrollo integral** del alumno.

Estimulamos las habilidades necesarias para un pleno desarrollo de las capacidades y **personalizamos los aprendizajes** de forma individual.

Aprendizaje por **proyectos**



De 3 a 21 años



Etapas educativas: Infantil, Educación Básica Obligatoria (EBO) y Transición a la Vida Adulta (TVA)  
Servicio de Comedor y Transporte



Manuel Azaña 14, Rivas-Vaciamadrid



Lunes a viernes de 9:00 a 15:30 h



# COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL CARMEN FÉRNANDEZ-MIRANDA

Elige un plan educativo que apuesta por la **formación integral** de la persona. Buscamos la aplicación del aprendizaje a la vida diaria del alumno.

Facilitamos  
**prácticas en  
empresas**



De 12 a 21 años



Etapas educativas: Educación Básica Obligatoria (EBO), Transición a la Vida Adulta (TVA), Programa Profesional Modalidad Especial (PPME) en Auxiliar en Servicios Generales y Administración  
Servicio de Comedor  
Actividades complementarias: Teatro y Conciencia y expresión musical



Caídos de la División Azul 15



Lunes a viernes 9:00 a 16:30 h  
Servicio de horario ampliado: 8:00 a 9:00 h y 16:30 a 17:30 h

# FORMACIÓN FOCUS



Si quieres ampliar tu formación y facilitar tu acceso al empleo, elige el **itinerario formativo** que más se adapte a tus gustos e intereses.

Y complétalo haciendo **prácticas en empresas.**

Disponibilidad sujeta a **valoración previa**



A partir de 18 años



Itinerarios formativos: Arte, Cultura y Comunicación / Educación, Deporte y Salud / Medio Ambiente / Tecnología, Industria y Artesanía / Comercio, Hostelería y Turismo



30livos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h  
3 cursos académicos (septiembre a julio)



386 €/mes + 85 €/año (material)



# APOYO EN FORMACIÓN PROFESIONAL EN ESCUELA PROFESIONAL JAVERIANA

Si quieres ampliar tu formación y facilitar tu acceso al empleo, obtén un **Grado Medio en Gestión Administrativa** en la Escuela Profesional Javeriana.

**Requiere título**  
ESO / FP Básica



A partir de 16 años



Grado Medio en Gestión Administrativa



Sede Escuela Profesional Javeriana: Alberto Aguilera 8



Lunes a viernes de 8:30 a 16:00 h



264 €/mes + 85 €/año (material)



# GRUPOS DE PREPARACIÓN DE OPOSICIONES

¿Quieres ser funcionario?  
Si te vas a presentar a una **convocatoria pública de empleo**, te ayudamos a adquirir técnicas de estudio, resolver dudas y hacer simulacros.

Disponibilidad sujeta a **valoración previa**



A partir de 18 años



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lunes y miércoles o martes y jueves de 16:00 a 18:00 h\*  
La preparación suele durar entre 3 y 6 meses en función del plazo estipulado en cada convocatoria

\*Los grupos puede variar en función del número de alumnos matriculados



50 €/mes



# CENTRO OCUPACIONAL

Promovemos el desarrollo personal, social y ocupacional a través de la **formación ocupacional** y la elaboración de distintos productos.



**55 empresas**  
colaboradoras



A partir de 18 años



Servicios ocupacionales: Jardinería y Viverismo / Diseño y Producción Artesanal / Hostelería, Restauración y Catering / Merchandising y Producto Personalizado.



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a viernes de 9:00 a 16:30 h (julio y agosto de 8:30 a 15:30 h)



Plaza Privada: 557 €/mes  
Catering (opcional): 133 €/mes

#CO3OLIVOS



# VIDA ADULTA Y ENVEJECIMIENTO

**Activa-T +40** es un programa dirigido a participantes mayores de 40 años que ya han dejado de trabajar, de participar en un Centro Ocupacional o participan en un Centro Ocupacional pero necesitan actividades más acordes a su edad y expectativas

## Activa-T +40



Personas con discapacidad intelectual mayores de 40 años



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a viernes de 9:00 a 16:00 h



Plaza Privada: 557 €/mes  
Catering (opcional): 133 €/mes



# VIDA ADULTA Y ENVEJECIMIENTO

El programa de **Vida Adulta y Envejecimiento** tiene como objetivo principal garantizar el bienestar y mantener y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual mayores de 35 años, también la de sus familias.



## **Entrenamiento cognitivo (prevención de deterioro cognitivo)**

Personas con discapacidad intelectual mayores de 35 años



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Martes: de 16.00 a 17.00 o Jueves: 16.00 a 17.00 o 17.00 a 18.00



79€ /mes. 1 sesión a la semana.



## **Entrenamiento cognitivo (programa online desde casa)**

Personas con discapacidad intelectual mayores de 35 años



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Martes: de 16.00 a 17.00 o Jueves: 16.00 a 17.00 o 17.00 a 18.00



Al ser desde casa el participante puede desarrollar la sesión en el horario que mejor le venga.





# SERVICIO DE EMPLEO STELA

Te ayudamos a acceder a un empleo usando la metodología de **Empleo con Apoyo.**

**174** empresas  
contratantes  
**239** trabajadores  
en activo



A partir de 18 años



Lanzastela: capacitación para el empleo para personas en búsqueda activa  
Orientación laboral: para personas que ya están trabajando  
Seguimiento laboral: seguimiento del trabajador en su puesto de trabajo  
Tutorías de empleo: para cualquier persona interesada



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lanzastela: Lunes a viernes de 9:30 a 14:30 h  
Orientación laboral: por determinar  
Seguimiento Laboral: en función del puesto  
Tutorías: Grupales lunes de 17:00 a 18:30 h / Individuales por determinar



Lanzastela: 313 €/mes (subvencionado por Down Madrid 202 €/mes)  
Orientación laboral: 105 €/mes  
Seguimiento Laboral: desde 9 € según la frecuencia  
Tutorías: Grupales 47 €/mes. Individuales 45 €/mes (3 tutorías/año)



# SERVICIO DE EMPLEO SERPAIS ESTE

Además de ofrecerte un servicio de empleo privado, gestionamos el **servicio público de empleo SERPAIS Este** (Servicio de Provisión de Apoyos a la Integración Sociolaboral de personas con discapacidad intelectual en la zona Este de Madrid).

Es una iniciativa promovida y financiada por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.



Personas con discapacidad intelectual ligera, moderada o inteligencia límite



Capacitación laboral  
Inserción laboral a través de metodología de Empleo con Apoyo  
Seguimiento en el puesto de trabajo  
Formación continua para trabajadores



Manuel Azaña 14, Rivas-Vaciamadrid  
Campus Universitario Alcalá de Henares: Ctra. Barcelona Km 33



Capacitación laboral: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h  
Inserción laboral: en función de la empresa



Plaza pública (mediante la derivación de las áreas de orientación laboral de los Centros Base 2, 7 y 9)

#TEANIMASACONTRATAR



# TECNOLOGÍA DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN

Si quieres estar al día en lo que a tecnología se refiere, ven a nuestras clases más digitales.

**¡No te quedes atrás!**

Disponibilidad sujeta a **valoración previa**



<b>Aula digital Caídos</b>	12 a 20 años	Caídos de la División Azul 15	Martes de 16:45 a 18:15 h ó 18:15 a 19:45 h
<b>Aula digital Fundación Konecta-UCM</b>	A partir de 18	Facultad de Educación UCM: Rector Royo Villanova s/n	Viernes de 16:45 a 18:15 h ó 18:15 a 19:45 h
<b>Monográfico Banca online</b>	A partir de 18	3 Olivos: Cueva de Montesinos 45	Por determinar (Octubre- Diciembre)



53 €/mes

#SOMOSDIGITALES



# DEPORTE Y SALUD





El deporte no solo mejora tu **salud** sino que **te prepara para la vida.**

Te enseña a confiar en ti, trabajar en equipo, ser disciplinado, esforzarte y buscar la excelencia, superándote día a día.



iPonte en forma!



				
<b>Gabinete Hábitos Vida Saludable</b>	A partir de 16	Consultar	3Olivos: Cueva de Montesinos 45	34 €/mes (+50 € valoración inicial)
<b>Predeporte</b>	6-8 años	Viernes de 17:00 a 18:00 h	Caídos de la División Azul 15	23 €/mes
<b>Pádel</b>	A partir de 8	Sábados sesiones de 60 min de 17:00 a 19:00 h	Ciudad de la Raqueta: Monasterio de El Paular 2	119 €/curso
<b>Pádel</b>	A partir de 16	Lunes de 18:00 a 19:00 h	CDM Ocio y Deporte Canal: Av. de Filipinas s/n	44 €/mes
<b>Zumba</b>	A partir de 12	Viernes de 17:00 a 18:00 h	Caídos de la División Azul 15	23 €/mes
<b>Yoga</b>	A partir de 12	Lunes de 16:30 a 17:30 h	Caídos de la División Azul 15	44 €/mes
	A partir de 16	Jueves 17:00 a 18:00 h / 18:00 a 19:00 h	3Olivos	
<b>Pilates</b>	A partir de 16	Miércoles de 18:00 a 19:00 h	3Olivos	35 €/mes
		Viernes de 18:00 a 19:00 h / 19:00 a 20:00 h	Caídos de la División Azul 15	
<b>Aeróbic</b>	A partir de 16	Domingos de 10:30 a 11:30 h	CDM Playa Victoria: Hierbabuena 2	44 €/mes
<b>Spinning</b>	A partir de 16	Lunes 16:45 a 17:45 h / 18:00 a 19:00 h y miércoles de 16:45 a 17:45 h	3Olivos	35 €/mes
<b>Running</b>	A partir de 16	Sábados de 10:00 a 11:00 h	Metro Lago Casa de Campo	10 €/mes

#INCLUSIONCHALLENGE



# DEPORTE Y SALUD



<b>Escuela de Fútbol</b>	A partir de 12	Martes de 16:30 a 17:30 h Miércoles de 17:00 a 18:00 h	Caídos de la División Azul 15 3Olivos: Cueva de Montesinos 45	23 €/mes
<b>Escuela Fútbol Real Madrid</b>	8-18 años	Martes o jueves de 17:00 a 19:00 h	Colegio Fomento Las Tablas Valverde: Paseo Tierra de Melide 22	23 €/mes (+40 € matricula)
<b>Fútbol sala Competición</b>	A partir de 16	Domingos sesiones 60 min de 10:00 a 12:00 h	ID Canal de Isabel II: Av. de Filipinas 54	32 €/mes
<b>Escuela de Baloncesto</b>	A partir de 18	Miércoles de 18:00 a 19:00 h	3Olivos	23 €/mes
<b>Escuela Baloncesto Real Madrid</b>	8-18 años	Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 h	CDM La Masó: La Masó 80	23 €/mes (+40 € matricula)
<b>Baloncesto Estudiantes Nivel Adaptada</b>	Mayores 8 años	Sábados de 11:30 a 13:00 h	ID Canal de Isabel II: Av. de Filipinas 54	44 €/mes
<b>Baloncesto Estudiantes Nivel Iniciación</b>	8-14 años	Sábados de 10:00 a 11:30 h		
<b>Baloncesto Estudiantes Nivel Habilidades</b>	A partir de 16	Sábados de 11:30 a 13:00 h		
<b>Baloncesto Estudiantes Nivel Intermedio</b>	14-18 años	Sábados de 10:00 a 11:30 h		
<b>Baloncesto Estudiantes Nivel Competición</b>	A partir de 18	Sábados de 11:30 a 13:00 h	CDM Daoiz y Velarde: Av. de la Ciudad de Barcelona 162	



# DEPORTE Y SALUD



<b>Matronatación</b>	6 meses-6 años	Lunes, miércoles y viernes sesiones de 30 min de 18:30 a 21:00 h	CD M86: José Martínez de Velasco 3	Individual 44 €/mes
		Sábados sesiones de 30 min de 10:00 a 14:00 h		Colectiva 35 €/mes
<b>Natación Infantil</b>	6-10 años	Domingos sesiones de 45 min de 10:15 a 13:30 h	CDM San Juan Bautista: Treviana 1	44 €/mes
<b>Natación Iniciación</b>	10-14 años	Domingos sesiones de 45 min de 10:15 a 13:15 h	CDM Daoiz y Velarde: Av. de la Ciudad de Barcelona 162	44 €/mes
<b>Natación Perfeccionamiento</b>	A partir de 14	Viernes de 19:30 a 20:15 h	CDI Arganzuela: Palos de la Frontera 40	44 €/mes
		Domingos sesiones de 45 min de 11:30 a 13:45 h	CDM Playa Victoria: Hierbabuena 2	
<b>Natación Competición</b>	A partir de 10	Martes y/o jueves de 17:00 a 18:00 h	Forus Chamartín: Av. Pío XII 2	44€ mes/ 1 clase semanal
		Domingos de 10:15 a 11:15 h	CDM Daoiz y Velarde: Av. de la Ciudad de Barcelona 162	51€/mes 2 clases semanales
			CDM San Juan Bautista: Treviana 1	



# CULTURA Y ARTEDOWN

Está demostrado que ir al teatro o a galerías de arte **mejora nuestra salud y nos hace más felices.**

El arte y la cultura desarrollan la creatividad, autoestima, memoria, reducen el estrés, etc.



LEER= +❤❤❤❤



\*Disponibilidad sujeta a **valoración previa**



<b>Pintura*</b>	A partir de 10	Viernes de 17:00 a 18:30 h / 18:30 a 20:00 h	3Olivos: Cueva de Montesinos 45	43 €/mes
<b>Comunicación 2.0 (periodismo y arte digital)</b>	A partir de 14	Lunes de 16:00 a 18:00 h	3Olivos	59 €/mes
<b>Radio*</b>	A partir de 14	Miércoles de 16:00 a 18:00 h	3Olivos	43 €/mes
<b>Fotografía*</b>	A partir de 14	Lunes de 18:00 a 19:30 h	3Olivos	43 €/mes
<b>Baile*</b>	A partir de 12	Lunes ó jueves de 17:00 a 18:00 h y Viernes de 17:00 a 18:00 h / 18:00 a 19:00 h	Colegio Público Isaac Albéniz: Dracena 29	31 €/mes
	A partir de 16	Viernes de 16:00 a 17:30 h / 17:30 a 19:00 h / 19:00 a 20:30 h	3Olivos	43 €/mes
<b>Artes Escénicas*</b>	A partir de 12	Lunes de 18:00 a 19:00 h	Colegio Público Isaac Albéniz: Dracena 29	31 €/mes
	A partir de 16	Martes de 16:00 a 17:00 h / 17:00 a 18:00 h	3Olivos	31 €/mes
<b>Camino de Santiago</b>	A partir de 16	Julio	Por determinar	Por determinar
<b>Arte y Cultura</b>	A partir de 18	Jueves de 18:00 a 19:30 h	Exposiciones Madrid	43 €/mes

#ARTEDOWN



# OCIO

Decide cómo disfrutar de tu tiempo libre divirtiéndote en compañía.

**Vive nuevas experiencias** con tus amigos de siempre y haz nuevos amigos.

**¡Tú eliges!**



\*Plaza según baremo



<b>Ocio Compartido CAT</b>	3-6 años	Viernes	Según actividad	40 €/mes
<b>Ocio Compartido Infantil</b>	4-12 años	Viernes / sábado / domingo	Según actividad	16 €/mes
<b>Ocio Compartido Escolar</b>	13-17 años	Viernes / sábado / domingo	Según actividad	29 €/mes
<b>Ocio Compartido Jóvenes</b>	18-35 años	Viernes / sábado / domingo	Según actividad	40 €/mes
<b>Ocio Compartido Adultos</b>	A partir de 35	Viernes / sábado / domingo	Según actividad	40 €/mes
<b>Animación a la lectura</b>	A partir de 3	Domingo de 17:30 a 19:00 h (un domingo/mes)	Caídos de la División Azul 15	7 €/persona
<b>Vacaciones*</b>	A partir de 14	Julio	Por determinar	Por determinar
<b>Campamento Urbano*</b>	A partir de 3	Julio	3Olivos: Cueva de Montesinos 45	Por determinar
<b>Turismo Familiar</b>	A partir de 4	Por determinar	Por determinar	Por determinar
<b>Cruce de Caminos</b>	Según actividad	Según actividad	Según actividad	Según días acompañamiento
<b>Respiro familiar</b>	A partir de 14	Según necesidades	Según necesidades	Según necesidades de apoyo





# VOLUNTARIADO

Si quieres hacer voluntariado con nosotros, ¡cualquier tipo de colaboración es bienvenida!

Además, facilitamos que las personas con discapacidad intelectual también hagan voluntariado.

**Sin los voluntarios, Down Madrid no sería lo mismo.**

**+400**  
voluntarios



A partir de 18\*  
\*menores con autorización



Según necesidades Down Madrid

3Olivos: Cueva de Montesinos 45 /  
Otras entidades sociales



Flexible según necesidades de los voluntarios y Down Madrid

Flexible según necesidades de los voluntarios y las entidades sociales



Gratuito

Gratuito para colaboradores y amigos de Down Madrid